

兵庫県肝疾患専門医療機関

編集・発行 情報委員会
神戸朝日病院

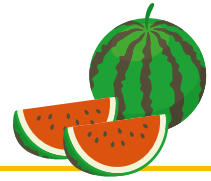
住所：神戸市長田区房王寺町3丁目5-25
電話：(078) 612-5151
URL: <http://www.kobe-asahi-hp.com>

愛と健康の

かけはし

2017年7月発行

No. 61



当院における消化器病診療の現状と展望

消化器外科部長 金致完



● 暑さ本番、いよいよ大好きな生ビールの季節がやってまいりました。飲みすぎには注意しましょう。当院は、兵庫県肝疾患専門医療機関であり、これまでウイルス性肝炎をはじめ、アルコール性肝炎や自己免疫性肝炎、また、肝がん治療にも力を入れてまいりました。

● 昨年より、^{キンショウキ}金秀基先生が副院長として赴任され、また常勤の外科医師やそれ以外の非常勤医師も増えたことにより病院としてマンパワーの増強を行うことができました。

● さらに、この春、消化器内視鏡を最新の機材であるOLYMPUS社のEVIS LUCERA CV290を導入し、診断面はもちろん、治療面においても最先端の治療を行うことができるようになりました。昨年度、当院で行った消化器内視鏡検査は上部消化管内視鏡は1703件、下部消化管内視鏡検査は678件でありました。

● また、治療面においては、上部消化管（食道および胃）の粘膜切除を行った件数は16件で、下部消化管（大腸、直腸）の粘膜切除の件数は100件で、ERCP（内視鏡的逆行性胆管膵管造影）は54件（診断および治療含め）でした。

● 以下に当院における内視鏡担当医を示しておりますので、ご参照いただければ幸いです。

● 一方、外科部門においては腹腔鏡手術の設備にも力をいれ、OLYMPUS社のVISERA ELITE

を導入し、開腹手術から腹腔鏡手術まで行えるようになりました。昨年度、消化器疾患の手術症例は78例で、このうち、開腹手術は44例（上部消化管4件、下部消化管24件、肝胆膵21件、重複あり）、腹腔鏡手術は34例（下部消化管6件、肝胆膵28件）でありました。

● 腹腔鏡手術症例としては胆嚢結石症などの胆石症例や急性虫垂炎の手術はもちろんのことながら、大腸がんに対しても腹腔鏡で手術を行うことができるようになりました。

● 一方、胃がんや肝がん、膵がんなどは、従来通りの開腹手術を行っております。

● 腹腔鏡手術は傷が小さいことから、痛みが比較的小さくてすみ、また、社会復帰が早いことが利点であります。

● 大きな総合病院と比べ、外科・内科の医師が常にチームで動いており、診療科の垣根がないのが当院の特徴です。診断後、手術までの待機日数も短く、術後のリハビリや、高齢者の術後の退院支援にも積極的に取り組んでいます。

● 今後も引き続き、ソフト面では職員の人材育成や、知識の研鑽および学術発表などを、また、ハード面では設備投資を適宜行いつつ、これからも地域医療に貢献できるような信頼できる病院として努力してまいりたいと思います。

内視鏡担当医（午前：上部消化管内視鏡 午後：下部消化管内視鏡またはERCP）

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
午前	金致完	田村知子	金秀基	田村知子	水口綾	横山顕礼
午後	金致完	金秀基	金秀基	安藤健治	水口綾	横山顕礼

禁煙外来スタートに寄せて

呼吸器内科 西岡 安弘
[日本呼吸器学会専門医・指導医]



6月から禁煙外来を担当しています西岡です。
神戸朝日病院とはご縁が長く、震災以前より呼吸器内科外来を担当しております。
そして呼吸器内科を専門とする私にとりましては、永年の待ちに待った禁煙外来です。
喫煙（タバコ）は健康に悪い！！

言葉を覚えたての幼児から「パパタバコ臭い」、あるいは初孫を抱くためにタバコをやめたジジなんて言うのも聞きます。幼児からおジいちゃんおバアちゃんまで、皆さんが、タバコは健康に悪いと知っています。
まずは、タバコによって、どのような疾患のリスクが増えるのかあげてみます。

がん	肺がん、喉頭がん、口唇口腔咽頭がん、食道がん、胃がん、大腸がん、肝がん、膵臓がん、腎盂尿管膀胱がん、子宮頸がん、骨髄白血病
循環器疾患	心筋梗塞、狭心症、脳梗塞、脳出血、大動脈解離、腹部大動脈瘤、抹消動脈疾患
歯科口腔外科疾患	う歯（むし歯）、歯周病、歯の喪失、白板症、歯肉メラニン色素沈着
呼吸器疾患	慢性閉塞性肺疾患（肺気腫、慢性気管支炎）、気管支喘息、肺炎、肺結核、自然気胸、間質性肺疾患、急性好酸球性肺炎
生殖	妊娠率低下、勃起機能不全、子宮外妊娠、妊娠合併症（早期破水、前置胎盤、胎盤早期剥離）、早産、低体重児、乳幼児突然死症候群、先天性口唇口蓋裂、破壊的行動障害、注意欠如、多動性障害
手術関連	創傷治癒不良、創感染、周術期肺合併症
その他	2型糖尿病、脂質異常症、胃潰瘍、骨粗鬆症、股関節部骨折、関節リウマチ、白内障、加齢黄斑変性

あげれば、きりがありません。そしてこれらの疾患の罹患率が、喫煙者は非喫煙者より数倍から数十倍高くなるのです。肺がんで5倍！喉頭咽頭癌なら30倍！

先日、受動喫煙防止に関する法律改正は事実上見送りとなりましたが、なぜ受動喫煙（タバコを吸っている人の周りにいて、タバコの煙を吸ってしまう人）が問題になるかと言いますと、タバコには数千種類以上の化学物質が含まれ、200以上の有害物質が、そして約70種類の発がん性物質を含むと言われているからです。

その中の代表的な発がん物質であるタールは、副流煙（火をつけたタバコから立ちのぼる煙）での含有量が、主流煙（タバコを吸う本人が吸う煙）の3～4倍あります。ニコチンもCOもNOxなどの微粒子も、全て副流煙の方が2～5倍多いのです。非喫煙者には自身の横で、タバコを吸わせない権利があります。これが受動喫煙防止法なのです。しかし、まだ日本では十分な対策が取られていないのが現状です。

次に、日本は現在どれぐらいの喫煙率かというと、昨年の統計で、成人男性が29.7%、女性が9.7%です。これは全人口の20%弱にしかならず、20%の人達が80%の人々を苦しめていることとなります。

タバコを止められるなら、今すぐにでも止めよう！！

タバコ吸っている方は「どうせ今さら止めても…40年以上も吸ったんだから」などと言われるかもしれませんが、禁煙効果は直ぐに現れます。

禁煙20分後：収縮していた血管が元にもどり、血圧、脈拍数が正常化

8時間後：血液中の酸素濃度が増加

24時間後：心筋梗塞、狭心症になる確率が低下

48時間後：味覚や嗅覚が回復し始める

72時間後：ニコチンが体内から完全に消え、気管支が広がって呼吸が楽になる。

ほんの2、3日でもこのような効果が出てきます。そして5年禁煙すると、肺がんになる確率が半分になり、10年で肺がんになる確率が10分の1、ほぼ非喫煙者のレベルになってきます。禁煙期間と効果等の詳細は、“禁煙推進委員会”作成の小冊子を見て下さい。喫煙・禁煙の知識がない方にも分かり易くなっています。

禁煙に少しでも関心のある方、半信半疑でも、禁煙に自信がなくても、木曜日午後の禁煙外来へお越し下さい。まずは禁煙について分かり易く説明させて頂きます。そして禁煙のサポートとして、チャンピックス®という薬を内服して頂きます。思いの外、楽に禁煙できると評判です。受診をお待ちしております。



西岡医師の外来担当日：毎週木曜日 受付 14:00～17:00 診察 15:00～

平成29年 新入職員の紹介

質問

1. 当院の印象はどうか？
2. ご出身はどちらですか？
3. 今、夢中になっていることは何ですか？
4. サマージャンボで1億円大当たり! あなたなら何に使いますか？
5. 病院職員としてあなたが心掛けていることは何ですか？

看護師(外来)

末澤 由佳

1. とてもアットホームな雰囲気で、職員や患者様との距離が近い印象
2. 神戸生まれ、神戸育ち
3. 仕事で分からなかった病名、薬品名を調べたり、仕事の振り返りをする
4. 両親や親戚に恩返しをする
5. 誰に対しても常に笑顔で丁寧に接すること

看護師(3F病棟)

原口 真綾

1. アットホームな病院
2. 大阪府
3. マッサージに行くこと
4. エジプト旅行に行行って、残りは貯金します
5. 患者様、患者様のご家族に対して、丁寧に接していくことです

看護助手(3F病棟)

北 次奈子

1. 病院で働くのは初めてで、見るもの全て感動しました
2. 埼玉県
3. 運動すること
4. みんなと一緒に住める大きな家
5. 患者様のことを一番に考えること。早く一人前になりたいです。

看護師(5F病棟)

大岡 優希

1. アットホームで、職種間の垣根が低い
2. 神戸市
3. 朝ドラ「ひよっこ」
4. ハワイに定住する
5. 笑顔でいることです

看護師(4病棟) 副科長

亀井 早苗

1. 職員のみなさんが明るい
2. 兵庫県淡路島
3. 韓流スター イ・ジュンギssi
4. 貯金
5. 誠心誠意

看護師(4病棟)

越智 世利香

1. 患者様と看護師、看護師同士の距離が近く、話しやすい
2. 愛媛県
3. ご飯・カフェ巡り LIVEに行くこと!!
4. 海外旅行、国内旅行、LIVE
5. あいさつと笑顔です

准看護師(4病棟)

大野 真琴

1. 他職種同士との仲が良く、雰囲気良かった
2. 兵庫県
3. メープル味のくるみ菓子を食べることです
4. 家族でご飯食べに行く
5. 常に笑顔

臨床検査技師(検査科)

森口 真帆

1. アットホーム
2. 兵庫県西脇市
3. 食べ歩き
4. 海外旅行
5. 丁寧な対応

臨床検査技師(検査科)

山本 良子

1. ドクター、患者様、職員の距離が近いので、とても楽しく、働きやすい病院だと思います
2. 兵庫県淡路島
3. ガーデニング(観葉植物を育てる事)・スポーツジムで運動して汗を流す
4. 動物保護施設を造って、動物の殺処分を廃止したいです
5. 接遇、節約、精確さ!です

臨床検査技師(検査科)

岡谷 麻由

1. 他の職種の方との距離感が近くて、アットホームな病院だなと感じました
2. 生まれも育ちも淡路島
3. 邦楽ロック。ライブに行くことが大好きです
4. 旅行に行行って、贅沢をする!!
5. いつも笑顔で丁寧な対応を心掛けています

薬剤師(薬剤部)

西條 由夏

1. アットホームで良い病院だと思いました
2. 神戸市
3. 野球観戦。地味なオリックスが好きです。
4. 海外旅行に行行って、ぜいたくに使う。あとは貯金します。
5. 笑顔で挨拶すること

臨床工学技士(透析室)

桐島 茅沙

1. 親切でフレンドリーな方が多いなと思いました
2. 愛媛県松山市
3. 愛猫と戯れる時間
4. 日本の温泉地を巡る旅をして、残りは貯金します
5. 患者様に明るく丁寧に接すること、常に向上心、探究心を持ち続けること

理学療法士(リハビリテーション科)

鷲澤 崇

1. ワチャワチャしている
2. 兵庫県姫路市
3. 猫を撫でまわす
4. 貯金しとして、早めに引退
5. きれいなお酒の飲み方

リハビリ助手(リハビリテーション科)

岩澤 友美

1. 明るい方が多くて良かったです
2. 神戸市長田区
3. 特にないです
4. 家買って、貯金
5. 笑顔でいることです

診療放射線技師(放射線科)

高本 泰志

1. アットホームな感じの職場で、どの職員の方もわからないことをしっかり教えてもらえるので頑張れます
2. 兵庫県姫路市
3. 食べ歩きでおいしい料理を探すこと
4. 温泉旅行に。残りは実家の親と自分の生活費
5. 患者の皆様が安心して検査を受けられることができる環境をつくるように

医事課(受付)

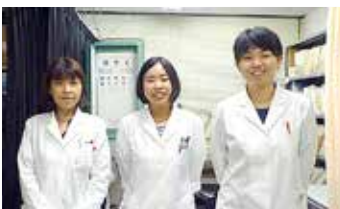
今枝 莉菜

1. 地元病院
2. 神戸市
3. ダメージジーンズを集めること
4. 半分使って、半分貯金
5. とりあえず笑顔で対応するように心掛けています

医事課(受付)

小西 優

1. 新しい事、覚える事の毎日です
2. 明石市です
3. 和物集めと観光です
4. 貯金
5. 努力と誠実さ



編集後記

先日、遠くインドの見知らぬ研究者の方から、当院院長宛にNASH(非アルコール性脂肪性肝炎)について意見を聞かせて欲しいと国際電話が! それはとても誇らしい出来事でした。これからは、世界、いえ日本中とは言わずとも、神戸で「消化器内科」「肝疾患」のことなら神戸朝日病院に行こう」と言われるくらい、地域の皆さまに信頼される病院になりたいと改めて強く思いました。(文書課 松井 末佳)

冷製 ヨーグルトスープ

栄養科主任 土遠 美紀子



材料 (2人分)

プレーンヨーグルト：300cc
牛乳：100cc
きゅうり：1/2本
玉ねぎのみじん切り(極小)：大さじ2
パプリカ(赤)：1/4個
ロースハム：2枚
おから(パウダータイプ)：小さじ4
こしょう：少々
レモン汁：少々(なくてもよい)

- 「脳腸相関」という言葉を聞いたことはありますか。これは、生物にとって重要な器官である脳と腸がお互いに影響を及ぼし合うことを示す言葉です。例えばストレスを感じるとお腹が痛くなったりします。これは脳が腸にストレスの刺激を伝えるからだそうです。逆に腸に病原菌が感染すると脳で不安感が増すと報告があります。最近では、病原菌だけでなく腸内に常在する細菌も脳の機能に影響を及ぼすという研究が注目を集めているそうです。
- 腸内のいわゆる善玉菌を増やすためには、ヨーグルトなどの発酵食品を食べ、野菜や果物、豆類を食べて食物繊維が不足しないようにするのがよいと言われています。今回は甘くないヨーグルト料理をご紹介します。

■栄養量 (1人分)

エネルギー：195Kcal 食塩：0.9g 食物繊維：2.3g

作り方

- ①きゅうり、パプリカ、ロースハムは小さめの角切りにする
 - ②玉ねぎのみじん切りは水にさらしてからよく水気をしぼっておく
 - ③ヨーグルト、牛乳、おから、こしょう、レモン汁、①、②を混ぜ合わせる(①の一部は飾り用に残しておく)
 - ④味をみて塩気が足りなければ塩を加えて、器に盛り飾り用の①をのせる
- ※好みで仕上げにオリーブオイルをひとかけしてもよい

名倉小学校3年生が「町探検」でインタビューにやって来ました!



- 6月7日、病院から歩いて5分のところにある名倉小学校から、総合学習の取組み「名倉の町を紹介します」で、『神戸朝日病院に行ってみよう』という3年生8名が、見学&インタビューにやって来ました。ワクワク、ドキドキ感いっぱいの生徒たちが、どんどん活発に質問をして、その都度、熱心にメモを取る姿が印象的でした。病室、リハビリ室、栄養科、薬局、検査室、放射線科を見学し、CT室では装置を見て、画像の説明を聞いて、町探検は終了しました。
- 当日はちょうど梅雨入りした日でしたが、生徒たちの訪問を受けて、鬱陶しさも吹き飛び、朝から「元気」をいただきました。

健康いきいきサロン 「七夕コンサート」のご報告

- 7月7日に当院ロビーにて、入院・外来患者様、地域の方々を対象に、毎年恒例の七夕コンサートを開催しました。
- アロハ・メリア様をゲストに迎えハワイアン・フラダンスを、そして今年は、職員で構成された“ダンス部”と“コーラス部”がそれぞれ演目を披露! 患者様にもご参加頂けるようにと簡単な振付けを工夫したり、誰もがよく知っている選曲で、一緒に身体を動かしたり、歌ったり。患者様も、職員も笑顔、えがおで、いつも以上に盛り上がったコンサートでした。
- 心配されたお天気も何とか持ちこたえ、今年も多くの方に参加していただき心温まる、楽しい時間を過ごすことができました。



認定施設

- 二次救急指定
- 兵庫県肝疾患専門医療機関
- 日本肝臓学会認定施設
- 日本消化器病学会認定施設
- 日本消化器内視鏡学会認定施設
- 日本内科学会教育関連病院
- 臨床研修指定(神戸大協力型)
- 日本医療薬学会研修施設
- 薬物療法専門薬剤師研修施設
- 日本静脈経腸栄養学会認定NST稼働施設
- 日本栄養療法推進協議会NST稼働認定施設

交通のご案内

神戸電鉄「長田駅」より徒歩5分
神戸市営バス ③・⑥・⑪・④⑩・⑩⑩
「房王寺町5丁目」バス停より徒歩5分

