



兵庫県肝疾患専門医療機関

編集・発行 情報委員会
神戸朝日病院

住所：神戸市長田区房王寺町3丁目5-25
電話：(078) 612-5151
URL: <http://www.kobe-asahi-hp.com>

愛と健康の

かけはし

2018年10月発行

No. 66



「肝硬変の治療の進歩」

キム スリヤン
院長 金守良

●2013年3月に肝硬変の進歩とりわけ腹水治療の進歩を「かけはし45号」で述べましたが、その後5年間に肝硬変治療においてはめざましい進歩があり、それについて述べたいと思います。

●日本において肝癌による死亡は約3万人、肝硬変は約1万人でその対策は急務です。肝硬変の原因としては、C型肝炎によるものが60%、アルコールによるものが20%、B型肝炎によるものが15%です。

●治療の進歩のその第一は腹水治療の進歩です。従来の利尿剤や腹水濾過濃縮再静注法（CART）に加えて新たにトルバプタン（サムスカ®）という利尿剤が開発され、腹水のコントロールの劇的な改善、ひいては予後の改善につながっています。従来の低ナトリウム血症というような生命予後の悪化につながる利尿剤の副作用もみられません。

●第二は肝性脳症の治療の進歩です。肝硬変にみられる高アンモニア血症は見当識障害（計算ができないなどの症状）につながります。現在まで、アンモニアを下げるため、従来からの合成二糖類（ラクツロース、カロリール®ゼリー）、BCAA製剤（アミノレバン®, リーバクト®）などに加えて、アンモニアを低下させるのに有用なリファキシミン（リフキシマ®）という抗生剤が2016年11月に保険認可され、その効果が確認されています。当院でも多くの患者様に対して使用しており、その治療効果について学会（JDDW2018他）等で報告しています。また、2017年3月に酢酸亜鉛水和物（ノベルジン®）が低亜鉛血症治療薬として保険認可され、低亜鉛血症のみならず、肝性脳症

にも効果的です。

●第三は、B型肝炎（黄疸、腹水のない代償性、それらがある非代償性とも）に対しては、ウイルス量の低下、肝機能改善に有効な内服薬（エンテカビル（バラクルード®）、テノホビル（テノゼット®））に加えて、腎障害、骨代謝異常の少ないテノホビル アラフェナミド（ベムリディ®）が2017年に保険認可されました。C型肝炎（代償性）に対しては、内服薬（レジパスビル/ソホスブビル（ハーボニー®）、グレカプレビル/ピブレンタスビル（マヴィレット®）、エルバスビル（エレルサ®）、グラソプレビル（グラジナ®））、などが保険認可され、ウイルス消失（95%以上）、肝機能改善、肝癌発生予防（1/5に低下させる）に有効であることが実証されています。2019年初頭には非代償性肝硬変にも保険認可が予定されています。

以上に加えて、肝硬変に伴う、かゆみ対策としてナルフラフィン塩酸塩（レミッチ®）や血小板低下対策としてトロンボポエチン受容体作用薬（ムルプレタ®）が相次いで保険認可され、QOL（生活の質）改善や侵襲的な手術、検査も可能となっています。

●以上のように、肝臓病の最終段階であり、生命予後が悪いとされてきた肝硬変は、治療の進歩によりQOLの改善のみならず、生命予後の改善がみられるようになりました。

●当院は、日本肝臓学会 指導医2名、専門医1名が在籍する日本肝臓学会認定施設であり、兵庫県肝疾患専門医療機関です。肝硬変治療の進歩を、日常診療に反映するよう全力を尽くす考えです。

肝硬変のマネージメント

原因療法

- ・生活改善
- ・抗ウイルス療法
B型肝炎変・C型肝炎変

その他対策

- ・かゆみ
- ・血小板低下

腹水管理・治療

- ・利尿薬・アルブミン製剤
- ・腹水濾過濃縮再静注
- ・シャント術（P-V shunt）
- ・特発性細菌性腹膜炎（SBP）治療

門脈圧亢進症対策

- ・食道静脈瘤出血（EVL, EIS）
- ・胃静脈瘤出血（B-RTO）
- ・門脈血栓症

栄養管理

- ・就寝前軽食（LES）
- ・分枝鎖アミノ酸製剤（BCAA）
- ・亜鉛補充療法
- ・カルニチン

肝性脳症治療

- ・分枝鎖アミノ酸製剤（BCAA）
- ・抗生薬（リファキシミン）
- ・カルニチン

重度の肝臓病に対する福祉施策について

肝がん・重度肝硬変治療研究促進事業が開始されます (兵庫県)

- 県では、平成 30 年 12 月から肝炎ウイルスの感染を原因とする肝がん・重度肝硬変(非代償性肝硬変)の患者様で、県が定めた認定基準にあてはまる方に対し、入院医療費の自己負担額を月 1 万円に軽減する制度を開始します。
- 県が定める指定医療機関において、肝がん、重度肝硬変の入院医療が高額療養費に達した月が、過去 12 か月で 3 ヶ月以上である場合の 4 か月目以降のひと月あたりの自己負担額が助成されます。
- 助成を受けるには、お住まいの地域の健康福祉事務所に申請書と必要な書類を提出し、県から認定を受ける必要があります。必要な書類は年齢や加入されている健康保険によって異なります。世帯の収入が約 370 万円以下であることなどいくつか条件はありますが、条件を満たした場合、助成を受けることができます。
- この制度に関する詳しい内容は、兵庫県のホームページで公表されています。

兵庫県 肝がん入院医療

で 検索

肝臓病の障害者手帳の認定基準が平成28年4月から緩和されています (神戸市)

- これまで肝機能障害として認定されるのは、症状の改善が見込めず、Child-Pugh 分類の合計点数が 10 点以上 (チャイルド C) の状態が 3 ヶ月以上続いている場合でしたが、現在は 7 点以上 (チャイルド B) に適用が拡大されています。
※但し 90 日～180 日の間隔において実施した 2 回の検査結果で判定、7 点～9 点(チャイルド B)の場合は 5 年以内に再認定が必要です。
※アルコールは、アルコール肝障害以外であっても肝機能の悪化要因となるため、認定には 180 日以上飲酒していないことが条件です。

- 肝障害の重症度を知るために Child-Pugh 分類が用いられます。

Child-Pugh 分類 Child A : 5-6 点 Child B : 7-9 点 Child C : 10-15 点

	1 点	2 点	3 点
脳症	なし	軽度 (I・II)	昏睡 (III)
腹水	なし	軽度	中程度以上
血清ビリルビン値 (mg/dL)	2.0 未満	2.0-3.0	3.0 超
血清アルブミン値 (g/dL)	3.5 超	2.8-3.5	2.8 未満
プロトロンビン活性値 (%)	70 超	40-70	40 未満

- 各項目に該当する点数を合計して、その合計点で分類します。点数が高いほど肝臓の機能が悪い状態です。

申請窓口: いずれの施策も 申請は最寄りの 区役所あんしんすこやか係



看護学生向けインターンシップを実施しました

●当院では、毎年、夏休みを利用した、看護学生向けのインターンシップを実施しており、今年も、夏休みを利用して4回のインターンシップを実施し、合計15名が参加されました。

●日によって多少の違いはありますが、病棟業務体験、外来業務体験、オペ見学、内視鏡見学、院長・副院長のレクチャー、地域包括ケア病棟の患者様のレクリエーション参加等、盛りだくさんのメニューに加え、研修終了後には先輩看護師との茶話会をさせていただきました。

●机上で学んできた知識や技術が、実際の現場ではどのように使われているのか、体験や見学することで“腑に落ちる”点も多々あったのではないかと思います。日々初めての体験で緊張の中にも“何一つ聞き漏らすまい、見逃すまい”という真剣な姿勢に、私達先輩職員も、逆に刺激を受けました。

●また、ひとり体験、見学をした後、先輩看護師に、看護師になって良かったことや辛かったことを聞いたり、自身が看護職にいただいている期待や不安について話し合うことで、疑問や不安が多少なりとも解消したようで、晴れやかな笑顔のうちに終了しました。

●来年も、このようなインターンシップを実施する準備がありますので、看護学生の皆さんには是非参加して、学んで頂きたいと考えております。



リハビリテーション科 『夏祭り』を開催しました

●8月18日(土)、『ジョニー祭り』と称して、リハビリテーション科にて、現在当院でリハビリ中の患者様(入院・外来)を対象に約40分間、近年恒例のリハビリテーション科「夏祭り」を開催いたしました。

●今年は“ジョニー”こと安場理学療法士をはじめとするリハビリテーション科のスタッフの指導で、前半は、体を大きく使ったレクリエーションで汗を流して頂き、後半は、事前に患者様よりアンケートを取り、リクエスト頂いた歌を中心に、皆で大きな声を出して歌いました。

●特に、今年度は、リハビリテーション科に新しいスタッフも増え、一昨年、昨年よりもパワーアップした会になりました。

●普段から、辛いリハビリを頑張っておられる患者様に“楽しみながらできる”リハビリをと、スタッフで知恵を出し合い、練りにねって企画した甲斐あって、この時だけは、ご参加いただいた患者様皆さまキラキラと素敵な笑顔で、また、患者様同士の交流もして頂くことができ、有意義な時間を過ごすことが出来ました。

●これからも、患者様が元気で笑顔になる、楽しい「夏祭り」を続けて行く予定です。



粉おからを使った 【卵の花】

栄養科長 山田 博子



材料 (3人分)

粉おから: 30g
 干しいたけ: 小2枚
 人参: 30g
 こんにゃく: 1/4枚
 むきえび: 30g
 油揚げ: 1/2枚
 青ネギ: 20g
 しいたけ戻し汁: 150cc
 牛乳: 120cc
 砂糖: 大さじ1
 醤油: 大さじ1
 みりん: 大さじ1
 酒: 大さじ1
 油: 小さじ1

●生活習慣病発症予防の観点から、日本人の食物繊維の摂取量は18歳以上の男性20g/日、女性18g/日以上(70歳以上では男性19g/日、女性17g/日以上)が目標とされています。

●食物繊維を多く含む食品といえば野菜や果物、海藻、キノコ類が思い浮かびますが、おからには100gあたり約45gの食物繊維が含まれています。おからの食物繊維は不溶性で、便のカサを増やしてくれる効果や、腸壁を刺激して蠕動運動(腸の運動)を活発にし、便秘を整える作用があります。最近では、このおからを乾燥して作った粉末状の“粉おから”が販売されており、手軽で、水分となじみやすく、くちどけも良いので、卵の花のみならず、サラダに使ったりヨーグルトに混ぜたりしても美味しくいただけます。今回は、この粉おからを使った卵の花を「乳和食」にアレンジしてみました。出汁の代わりに“コク味”や“旨味”を持つ牛乳を使用することで、塩分を減らしています。

■栄養量 (1人分) エネルギー: 137kcal 塩分: 1g 食物繊維: 6.3g

作り方

- ①干し椎茸を200ccくらいの水でもどしておく
- ②こんにゃくは長さ1.5cmの短冊に切り、下茹でする
- ③もどした椎茸は千切り、人参は長さ1.5cmの短冊切り、油揚げは薄切り、青ねぎは小口切りにしておく、えびは大きければ半分に分ける
- ④鍋に油を熱し、人参・椎茸・こんにゃく・えびを入れ炒める
- ⑤人参がしんなりしてきたら油揚げも入れて、椎茸のもどし汁、牛乳、酒、砂糖、みりん、しょうゆを入れる
- ⑥煮立ってきたらおからパウダーを少しずつ入れて、好みのかたさに炒め煮る
- ⑦なじんできたら青ネギを入れ全体を混ぜる

※使用する具材は好みのものに変えてもかまいません。粉おからは日持ちがするので自由にアレンジして下さい。また、薄味なので好みに合わせて調味料の分量は調整してください。

編集後記

10月も後半となり、朝夕の冷え込みが厳しく、漸く秋らしくなってきました。冬に向かうこの時期、インフルエンザやノロウイルス・ロタウイルスが原因となる胃腸炎の流行が始まる季節です。昨シーズンのインフルエンザは、例年と違いB型罹患者増加時期が早かったこともあり、患者数は過去10年で最高値を更新しました。当院では、10月15日より、ワクチン接種を受け付けています。早目に予防接種をし、流行シーズンに備えましょう。また、これからの季節美味しくなる牡蠣などの二枚貝も、生食は危険がいっぱい。私も大好きで、食べたい気持ちは山々ですが、胃腸炎を避けるためにも、お鍋やフライ等、十分に加熱していただくことにします。(文書課 松井 未佳)

新入職医師のご紹介



消化器内科

しだ なおみ
志田 尚美 先生

火・水・金・土の勤務です
 内科外来

(水曜日 午後診・金曜日 夕診)
 病棟管理・時間外・救急 担当

1. 当院の印象はどうですか?
 - フレンドリーな職場で、有難いです。アカデミックな印象もいいですね。
2. ご出身はどちらですか?
 - 熊本市です。
3. 今、夢中になっていることは何ですか?
 - キャンプで星空を見ています。
 虎キチ(阪神タイガースファン)です。
4. 宝くじで1億円大当たり!あなたなら何に使いますか?
 - 山林に埋めておきます。きっと、そのまま忘れま。
5. 病院職員としてあなたが心がけていることは何ですか?
 - 安心感のある対応ができていればいいな、と思っています。

認定施設

- 二次救急指定
- 兵庫県肝疾患専門医療機関
- 日本肝臓学会認定施設
- 日本消化器病学会認定施設
- 日本消化器内視鏡学会認定施設
- 日本内科学会教育関連病院
- 臨床研修指定(神戸大協力型)
- 日本医療薬学会認定薬剤師研修施設
- 日本医療薬学会薬物療法専門薬剤師研修施設
- 日本静脈経腸栄養学会認定NST稼働施設
- 日本栄養療法推進協議会NST稼働認定施設

交通のご案内

神戸電鉄「長田駅」より徒歩5分
 神戸市営バス ③・⑥・⑪・④⑩・⑩⑩
 「房王寺町5丁目」バス停より徒歩5分

