

兵庫県肝疾患専門医療機関

編集・発行 情報委員会
神戸朝日病院

住所：神戸市長田区房王寺町3丁目5-25
電話：(078) 612-5151
URL: <http://www.kobe-asahi-hp.com>

愛と健康の

かけはし

2019年7月発行

No. 69



診断から治療まで、現代医療をささえる画像診断の世界

放射線科 部長 小林 久人

●この4月から神戸朝日病院放射線科部長に就任いたしました。あまり馴染みのない放射線診断医の仕事をご紹介します。放射線科診断医の仕事は主に2つあります。

●一つ目は画像診断です。病院で撮影された胸部レントゲンなどの単純写真、CT(コンピューター断層画像)、MRI(磁気共鳴画像)などの写真を見て、異常を発見し、どのような病気が考えられるか診断します。現在、医療の進歩に伴い、CT、MRIなどの検査機器が高性能となっており、多くの病気の診断において画像検査は極めて重要な役割を担っています。一方で画像検査の枚数は増加し、その診断に求められる知識も膨大なものになっており、各検査の評価には多くの時間と労力を必要とします。そこで私は画像診断の専門医として、各画像を隅々まで読み診断を行い、その結果を責任持って検査を依頼された医師に伝えます。

体にやさしい低侵襲治療 (IVR)

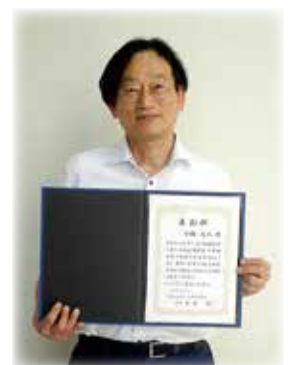
●二つ目はIVRです。IVRとはX線透視や超音波画像などの画像を見ながら、体内に細い管(カテーテルや針)を入れて病気を治す、比較的新しい治療法です。IVRの利点は病変に局限して治療が行えること、素早く手技を行えることです。また身体に与える負担が小さいことから高齢の患者様や病気が進行した患者様にも治療を行うことができます。IVRは大きく血管IVRと非血管IVRに分けられます。血管IVRとはカテーテルという細い管を病変のある部位まで進め、血管の中から治療を行うという手技であり、癌、出血に対して血管を詰めたり(塞栓術)、狭い血管に対して風船(バルーン)や金属の筒(ステント)で広げたりします(血管拡張術)。当院でよく行われている塞栓術

は肝癌の塞栓術です。癌を栄養する血管を詰め、その血管に抗癌剤を流すことで癌を治せる副作用の少ない治療です。血管拡張術としてはシャント血管狭窄に対してバルーンで拡張させ血流を元通りに回復させる治療を行っています。非血管IVRは皮膚から直接病変に針を進め、病変の採取や治療を行います。具体的には診断の付かない病変を針で一部分まんで検査したり(生検)、癌に熱を加え治療したり(肝癌のラジオ波による焼灼療法：RFA)、身体の奥にある膿を吸い出したりします(膿瘍ドレナージ)。

より正確な画像診断で医療の質を高め、地域医療に貢献

●放射線科医は直接患者様の主治医となることはなく、縁の下の力持ちのような科ですが、実は診断から治療まで幅広く診療に携わっているのです。より正確で迅速な診断、治療を目指して私達のような放射線科医が目に見えないところで働いているということを知っていただければ幸いです。

●神戸朝日病院は神戸市西部地区の地域医療に大切な役割を果たしており、放射線科としても今後地域医療連携室と協力し開業医の方との結びつきをより強固なものとし、迅速な画像診断やIVRを通して、診療に役立たせて頂くよう努力していきたいと思っています。これから、よろしく願います。



■前任地医師会より「地域医療における画像診断技術向上に尽力した顕著な功績」に対し表彰されました

“看護の日”のイベントを開催しました

- 5月25日(土)、外来ロビーにて、看護の日のイベントを開催しました。
- 当院においては初めての試みで、テーマは、ズバリ「健やかな未来のために」。患者様やそのご家族、地域の方々と、今現在 ご病気の方も、健康な方も等しく、皆様に“健康”に対する意識を高めて頂くため、当院が出来る支援の形を考えながら、また同時に、皆様に喜んで頂くため、看護師を中心とした職員がいろいろと知恵を絞り、内容や飾りつけを考えました。
- 本年4月に就任した、金 秀基新院長からのご挨拶を皮切りに、
 - － 栄養士による「骨粗鬆症予防のための食事」の話
 - － 看護師による「転倒予防・骨粗鬆症に役立つ体操」
 - － 身長・体重・血圧・体脂肪率・推定骨量測定
 - － 患者様が作られた折り紙や人形、布絵等の作品展それぞれコーナーを設け、担当の職員が説明したり、一緒に折り鶴を折ったり…。ご入院中の患者様、外来受診に来られた方やそのご家族など、皆さんに楽しんで頂きました。
- 院長の目指す、病気を治し、生活を支える「生活支援型医療」を実践する“地域包括期”病院としての役割を担う当院は、地域ぐるみで取り組む健康増進の一助となれるよう、これからも努力してまいります。



★ 5月12日は「看護の日」。
看護の心、ケアの心、助け合いの心を分かち合うことが必要であり、誰もがその心を育む契機となるよう、旧厚生省が1990年に制定しました。

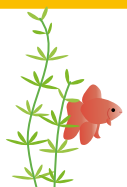
七夕コンサートを開催しました

- 梅雨の晴れ間の7月5日(金)、今年も、毎年恒例の七夕コンサートを開催しました!!
- まずは、看護師によるクイズや間違い探しの出題と、脳トレで、頭の体操。
- 気持ちも頭もほぐれたところで、当院ではおなじみのゲスト“カントフェリーチェ”様による、歌とお芝居。今年、当院に舞い降りた乙姫様は体重オーバーで白鳥の背に乗せてもらえず、彦星様との約束の時間に遅刻して彼を怒らせてしまったとのこと。そんなユニークな設定に、ご参加の患者様はもちろん、スタッフも大爆笑。
- 合間、合間には、皆よく知る夏の歌を一緒に歌って、楽しいひと時を過ごすことができました。



★ 2019年度
浴衣ボーイズ&ガールズ





令和元年 新入職員の紹介

質問

1. 当院の印象はどうか？
2. ご出身はどちらですか？
3. 今、夢中になっていることは何ですか？
4. サマージャンボで1億円大当たり!あなたなら何に使いますか？
5. 病院職員としてあなたが心掛けていることは何ですか？



看護師 (外来)

日高 富重

1. 他部署ともよくお話をしているので、協力や連携しやすいのが良いと思った。廊下や病室など狭くて驚いた。桜がきれいで名所だと思った。
2. 神戸
3. 天候と体調が良ければ、単車に乗りたいたいと思っている。
4. 好きな車を買う。
5. 言葉遣い。患者さんに寄り添ったケアを行うよう心掛けている。

看護師 (外来)

岩本 沙紀

1. 外来の皆さんが優しく、テキパキ仕事ができる人ばかりで尊敬しています。丁寧に指導して頂き感謝しています。
2. 和歌山県
3. 映画鑑賞や漫画、ゲームなど現実逃避できるものが好きです。
4. マイホームを建てる。家族みんなで海外旅行に行く。貯金をする。
5. 話をする時に視線を合わせる。思いやりある行動が出来るようになる。

看護師 (外来)

七野 恵里

1. スタッフ (コメディカルの方含む) 皆様がとても親切。
2. 愛知県
3. 釣り。ルアーで釣れる釣り人になりたいです。
4. 1/3: 家のローン返済 1/3: 実家リフォーム? 建て替えは無理? 築100年超の木造で危険 1/3: 被災地へ寄付とか?
5. 丁寧に接すること。

准看護師 (外来)

福原 彩杏

1. 皆さん親切で、忙しい中でもご指導下さり、おもしろくて、あたたかい職場だと思いました。
2. 神戸市須磨区
3. ドラマ「パーフェクトワールド」
4. 海外旅行にたくさん行きます。
5. 笑顔

看護師 (3F病棟)

高畑 映莉子

1. 話しかけやすい雰囲気があるので、安心できる。
2. 兵庫県
3. いろいろな種類のもずくを食べること。
4. 貯金・旅行
5. あいさつすること。

看護師 (3F病棟)

加藤 俊明

1. 実習でお世話になっていたので、印象は変わりません。先輩方は予想より優しく、親身に指導頂いています。
2. 奈良県 (南部)
3. 料理。ネコを育てること。(実はイヌ派です)
4. 世界一周旅行。半分貯金。
5. 患者様の思いを大切に。ただ、治療のため大事なことはしっかりとお伝えする。

看護師 (3F病棟)

朴 世陽

1. とてもアットホームな印象を受けました。
2. 神戸
3. 食べることです。
4. 家と犬をかいたいです。
5. どんな方でも、ていねいな接し方をすることです。

看護師 (4F病棟)

主任 三浦 陽子

1. 職員の方が親切で、いつも声をかけてくださったり、助けてくださるので、感謝しています。
2. 大阪
3. 断捨離
4. スペイン観光とホームシアタールームを作って、あとは貯金します。
5. 初志貫徹

看護師 (4F病棟)

廣内 まどか

1. チームワークが良い。
2. 淡路島
3. スイーツを食べること
4. マンション・車を購入する。1日だけ思い切り贅沢する。
5. 患者様の立場になって考えること。できるだけ話を聞いたり、声をかける。

看護師 (4F病棟)

濱野 有美子

1. 入職前のイメージ通りの病院です。厳しくも優しい先輩方が丁寧に教えて下さいます。
2. 神戸市垂水区
3. シャーピック
4. 老後の資金にします。
5. 爪と髪の毛を清潔にしておくこと。

理学療法士 (リハビリテーション科)

白井 ゆりか

1. 明るくて、アットホームな印象です。
2. 神戸市
3. AAAのライブに行けることです。
4. 家族旅行と貯金です。
5. 笑顔です。

栄養士 (栄養科)

高橋 美佳

1. 皆さんがとても親切なところ です。
2. 島根県
3. 特にないです。
4. ヨーロッパ旅行に行く。
5. 風邪などを引かないように、体調管理をしっかりすること。

栄養士 (栄養科)

田中 基毅

1. アットホームな職場で働きやすいと思います。
2. 山口県
3. 特にありません。
4. いろいろな場所へ旅行に行ってみたいです。
5. 衛生管理とおいしいものを作ることです。

社会福祉士 (地域医療連携室)

志田 南

1. 職場の皆さん仲良いなと思いました。
2. 広島県福山市
3. 今は特にないです。
4. 家電を買い替えたいです。あと、引っ越ししたいです。残りは貯金します。
5. あいさつをすることです。



名倉小学校3年生が「町探検」でインタビューにやって来ました!

●6月12日(水)病院から歩いて5分のところにある名倉小学校から、社会科の授業の一環である「名倉の町探検」で、『神戸朝日病院にインタビューしたい!』という3年生5名が、今年も、見学&インタビューにやって来ました。

●ワクワク、ドキドキ感いっぱいの生徒たちが、「1日に何人の患者さんが来られますか?」「先生は何人いますか?」「どんな手術の道具がありますか?」など予め用意して来た質問はもちろん、それ以外にも職員の説明を聞きながらどんどん活発に質問をして、その都度、熱心にメモを取る姿が印象的でした。

●生徒たちは院内の薬局、リハビリ室、透析室、手術室、放射線科を見学、レントゲン室では技師さんに手や首の骨の写真を見せてもらったり、有意義な時間を過ごしていただけたと思います。

●一生懸命で、かわいい生徒さん達の訪問を受けて、朝から「元気」をいただきました。



栄養科 管理栄養士 昌山 由香

「夏野菜のミネストローネ」



- 夏野菜には、ビタミンC・ビタミンE・β-カロテンなどを含むものが多く、夏バテの予防などにも効果があると言われています。
- トマトには、抗酸化作用のあるビタミンAとCがたくさん含まれています。ビタミンEと一緒に摂取することで、より強い抗酸化作用が期待できます。ビタミンEが豊富なオリーブオイルを使って調理するのがおすすめです。
- 夏場は、紫外線や暑さのストレスなどにより、活性酸素のダメージを受けやすい季節です。強い抗酸化作用が期待できるトマトを使った夏野菜たっぷりのミネストローネ。冷やして、冷製スープにしてもおいしいです。

材料(2人分)

ベーコン:4枚 トマト:1個
ズッキーニ:1本 なす:1本
水:600cc コンソメ:小さじ1
塩・こしょう:少々
オリーブオイル:大さじ1

■栄養量(1人分) エネルギー:196kcal 塩分:1.2g

作り方

- ①ベーコン・トマト・ズッキーニ・なすは、1cm角切りにする。
- ②鍋にオリーブオイルを入れて熱し、ベーコンを加えて炒める。次に、野菜を加えて炒める。
- ③水・コンソメを加えて沸騰したら5分加熱し、塩・こしょうで味をととのえる。



編集後記

先日“ヘアドネーション”をして来ました。病気で髪が抜けてしまった子供達に100%の人毛オーダーメイドウィッグを寄付することを目的に運営されている「JAPAN HAIR DONATION & CHARITY」という特定非営利活動法人に、長さ31cm以上の毛髪を寄付する活動です(私は約一年半かかりました)。ひと口に“ボランティア”と言っても、それには時間的、経済的余裕が必要で、現役で仕事をしていれば困難であったりします。“ヘアドネーション”はその点をクリアすることが出来ます。寄付してからウィッグとして子供達の手元に届くまで1年余り掛かると言います。こんな形でも、病氣と闘っている子供達の少しでも役に立つことが出来たのであれば、嬉しく思うと同時に、どんな小さなことでも、今の自分に出来ることをしていけたら…と思います。(文書課 松井未佳)

認定施設

- 二次救急指定
- 兵庫県肝疾患専門医療機関
- 日本肝臓学会認定施設
- 日本消化器病学会認定施設
- 日本消化器内視鏡学会認定施設
- 日本内科学会教育関連病院
- 臨床研修指定(神戸大協力型)
- 日本医療薬学会認定薬剤師研修施設
- 日本医療薬学会薬物療法専門薬剤師研修施設
- 日本静脈経腸栄養学会認定NST稼働施設
- 日本栄養療法推進協議会NST稼働認定施設

交通のご案内

神戸電鉄「長田駅」より徒歩5分
神戸市営バス ③・⑥・⑪・④⑩・⑪⑩
「房王寺町5丁目」バス停より徒歩5分

