



兵庫県肝疾患専門医療機関

編集・発行 情報委員会
神戸朝日病院

住所：神戸市長田区房王寺町3丁目5-25
電話：(078) 612-5151
URL: <http://www.kobe-asahi-hp.com>

愛と健康の

かけはし

2018年8月発行

No. 65



「地域包括期」病院としての神戸朝日病院

副院長 ^{キン ス キ} 金 秀 基



●連日猛暑が続いておりますが、みなさま夏バテや熱中症に気をつけながら、カラダを大事に今年の夏も乗り切りましょう。さて、今回は地域医療構想における当院の診療活動の実際について述べさせていただきます。

●高齢化社会の進行にともない、病院が果たすべき機能が多様になってきております。ご高齢の患者様は、治療対象となる病気に加えて、栄養状態の悪化、筋力の低下やADL（日常生活動作）の低下、他疾患の合併などに対して、総合的に対応することが求められています。また、入院されている患者様に対して、在宅あるいは施設や長期療養型病院への橋渡しをするための退院調整も病院が担う役割です。つまり、“病気を治す”「従来型医療」から“病気を治し、生活を支える”「生活支援型医療」へ転換していく過渡期にあると言えます。

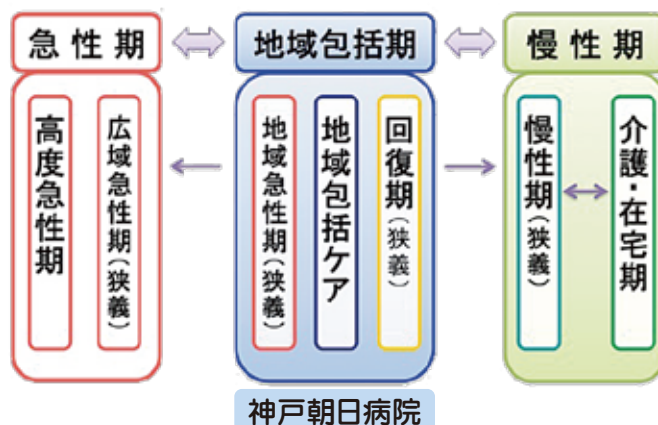
●このように、病院機能の多様化にともない、ひとつの病院ですべての機能を抱えるのではなく、複数の病院で役割分担をしながら地域全体で患者様をみていくことが望まれています。従来 病院の形態は、急性期病院と慢性期病院に大別されていましたが、医療情勢の変化を踏まえた地域医療構想で「地域包括期」の病院の役割がクローズアップされてきています。当院はまさにこのカテゴリーに当てはまり、地域急性期・地域包括ケア・回復期を担っております。一昨年7月からスタートした地域包括ケア病棟はこれらの事を勘案し導入いたしました。（かけはし2017年10月発刊第62号「地域包括ケアシステムにおける神戸朝日病院の役割」）

●地域包括期の病院として重要なポイントは2つ

あり、ひとつはスムーズな病病連携、もうひとつは病院としての総合力です。前者については、神戸を代表する市民病院や大学病院をはじめとする急性期病院から超急性期加療を終えられた患者様を数多くご紹介いただき、それ以降の診療や対応を担わせていただいております。特に、肝疾患をもつ患者様を積極的にご紹介いただいております。当院の兵庫県肝疾患拠点病院としての専門性と、地域包括期の病院としての役割を矛盾無く果たせる分野であると考えています。また、後者については、医師の診療や看護だけでなく、栄養状態の評価と指導、リハビリによるADLの改善、服薬指導、それぞれの患者様の病状、背景に応じた退院支援などメディカルスタッフの総合力が問われており、各スタッフが力を合わせてトータルで患者様に貢献できるように取り組んでおります。

●今後も、一人ひとりの患者様を大事にしながら、病病連携のますますの推進、病院としての総合力の強化を図り、最強の「地域包括期」の病院になれるように、前進していきたいと思っております。

これからの病院の機能分担



資格取得者表彰を行いました!

事務局長 谷口 美幸

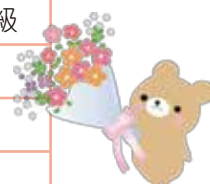
●病院で働く職員は、それぞれ専門の資格を持って就職しますが、医療の進歩は目覚ましく、チームで仕事をするには、専門外の新たな知識も得る必要があります。

●当院は、院内の勉強会が盛んで、昼休みや勤務終了後にさまざまな勉強会が企画され、自由に参加できるようになっています。知識を増やすだけではなく、働きながら勉強し新たな資格を取るには、さらに各自の努力と熱意が必要になります。地道な頑張りを称えたいと、当院では、2年前から、学会や研修会、講習会などに参加し、試験を受け、職務に役立つ資格を取得した職員を、春の院内交流会で表彰しています。

●職員のそうした努力は、当院の医療の質を高め、また、一緒に働くスタッフの刺激になっていると実感しています。



2017年度 資格取得表彰者	診療部	副院長 金秀基	総合内科専門医
	リハビリテーション科	科 長 西園 龍馬	福祉住環境コーディネーター2級
	リハビリテーション科	副主任 日高 彬	3学会合同呼吸療法士
	地域医療連携室	谷高 文香	福祉住環境コーディネーター2級
	文書課	後藤 可奈	がん登録実務初級者認定
	リハビリテーション科	鷲澤 崇	兵庫県糖尿病療養指導士
	リハビリテーション科	安場 直哉	転倒予防指導士



新入職医師のご紹介



消化器内科

山本 周平 先生

(神戸大学 平成27年卒)

月・木・金・土の勤務です

内科外来(土)・

病棟管理・訪問診療(金)担当

1. 当院の印象はどうですか?
ー 職種間の垣根が低く、アットホームなところが素敵です。
2. ご出身はどちらですか?
ー 富山市
3. 今、夢中になっていることは何ですか?
ー 生まれたばかりの息子
4. 宝くじで1億円大当たり! あなたなら 何に使いますか?
ー “うまい棒”を1,000万本買いたいところですが、全て投資します。
5. 病院職員としてあなたが心がけている ことは何ですか?
ー 患者様の利益を第一に考えます。



●現在、日本は世界でもまだ見ぬ未曾有の高齢化社会を迎え、医療費及び介護費用の問題は深刻になり、このままの体制でいけば現医療制度・介護制度が続かないのは明らかです。

●私の将来の目標の1つに「現医療費を10兆円以上減らすこと」があります。予防医学、アンチエイジングを通して、この目標に向かって邁進し、この問題に貢献したいと考えております。

●一方で、保険診療をする病院は、この問題を前に、今後生き残っていく為、現状を見直す必要性があると考えます。現保険医療制度がなくなり自由診療に近い状態になれば、医療業界も保険に守られる立場ではなくなり、厳しい競争に晒され、患者様の視線はより一層厳しいものとなって、対応の悪い病院や特徴のない病院は淘汰されていくのではないのでしょうか。今後の医療業界で生き残っていく為には、院長や副院長が口を酸っぱくして言われている通り、何よりもホスピタリティーを大事にして行かなければならないということです。

●当院は今年30周年を迎え、とても喜ばしいことだと思います。しかし、現状に甘んじることなく、職員皆の力を合わせて病院をより力強くし、これから30年、更に大きく発展することを願い、私自身もこの神戸朝日病院で頑張りたいと思っていますので、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



平成30年 新入職員の紹介

質問

1. 当院の印象はどうか？
2. ご出身はどちらですか？
3. 今、夢中になっていることは何ですか？
4. サマージャンボで1億円大当たり！あなたなら何に使いますか？
5. 病院職員としてあなたが心掛けていることは何ですか？



看護師(3F病棟)
いとう
伊東 あさみ

1. アットホームな病院
2. 三重県
3. 舞台・ミュージカル観劇
4. 家のリフォーム or 引っ越しして、残りは貯金します。
5. 患者様に寄り添って考えることです。

看護師(3F病棟)
たけのうち めぐみ
竹之内 萌

1. アットホームで病棟の雰囲気も明るい印象
2. 兵庫県尼崎市
3. ライブに行くこと
4. 絶景スポットを巡る旅に出る。おいしいものをたくさん食べる！残りは貯金。
5. 笑顔で接すること

看護師(3F病棟)
やまもと まさや
山本 雅哉

1. スタッフ間や患者様との距離が近く、アットホームな感じ
2. 鹿児島県
3. 特にないです。最近運動不足なので、ランニングとか頑張る…予定です。
4. 家のローン返済と貯金します！
5. 常に優しさを持って他者に接する。

看護師(3F病棟)
ふくはら みずき
普久原 瑞貴

1. アットホームな病院
2. 沖縄県
3. ネットサーフィン
4. 旅行に行きます。
5. あいさつをしっかり行う。

看護師(3F病棟)
ふくだ ゆう
福田 結有

1. 職員の皆さんがやさしい。親切。
2. 香川県
3. 声優の宮野真守
4. 家を買う。残りは貯金。
5. 患者様に優しく接すること。

看護助手(3F病棟)
ばく じゅん
朴 志薫

1. 職員の方々が患者様の為を思って、一生懸命働かれているのが印象的でした。
2. 韓国ソウル
3. ワールドカップ
4. 自分と妻の両親に2000万円ずつプレゼント。残りは、妻と何かに使いたい。
5. 患者様に笑顔でやさしく接すること。

看護師(特務科) 主任
ばば みゆき
馬場 美幸

1. 話し合える環境がある。
2. 愛媛県
3. 語学
4. 海外へ移住と投資
5. 笑顔と言葉遣い

看護師(4F病棟)
ひがしやま あすか
東山 明寿花

1. 明るい。先輩がいろいろ教えてくれる。
2. 香川県
3. 寝ること。寿司を食べる。
4. 旅に出ます。
5. いつも笑顔

看護師(4F病棟)
なか まさみ
仲 政美

1. 忙しい病院だと思いました。
2. 滋賀県
3. 特にないです。
4. 家を買いたい。親にいくらか渡す。
5. 丁寧な言葉遣い

看護師(4F病棟)
おおにし ゆかり
大西 祐香里

1. 先輩方が気さくでやさしい。
2. 相生市
3. おいしいスイーツのお店に行くこと
4. 両親へ旅行をプレゼント
5. 患者様とのコミュニケーション

准看護師(4F病棟)
よう らい
楊 蕾

1. みんなやさしくて、親切にしてくれる。
2. 中国
3. ゲーム
4. 海外旅行に行く！
5. 患者様の気持ちをもっと考えて行動する。

看護助手(4F病棟)
はしもと まゆ
橋本 真優

1. 地域密着型の病院で、患者様との距離が近く思えました。
2. 神戸市
3. ライブ
4. ライブや夏フェスに行きまくりたいです。
5. 心遣いを大切にします。

看護助手(5F病棟)
たきもと りか
瀧本 梨香

1. 明るい方が多くて、アットホームな病院だなと思います。
2. 大阪府
3. 今は思い当たるものがないです。
4. 特にないです。
5. 丁寧に接すること。

薬剤師(薬剤科)
はなわ くるみ
埴 久瑠実

1. 部署間の壁が低く、話しやすい環境だと思いました。
2. 神戸市
3. ボルダリング!
4. 高級マンションに住む。貯金。
5. 思いやりや配慮を忘れないようにすること。

理学療法士(リハビリテーション科)
やすば なおや
安場 直哉

1. アットホームで笑顔多い職場だと思いました。
2. 宝塚市
3. ロシアワールドカップをTVで見る。
4. 世界一周旅行
5. 風邪をひかない。

診療放射線技師(放射線科)
のなか まこと
野中 亮

1. 明るい人が多い印象。
2. 愛媛県
3. 豆乳を飲むこと。
4. 大きな家を買って家具をそろえる。
5. 丁寧な対応

管理栄養士(栄養科) 科長
やまだ ひろこ
山田 博子

1. 物を大事に、儉約、節約の精神が根付いている。
2. 岡山県井原市
3. 懸賞に応募すること(意外に当たるんです)。
4. 日本中を旅したい。
5. 接遇・気持ちの良いあいさつ

管理栄養士(栄養科)
あさり みか
浅利 美佳

1. アットホームで、他の職種の方とも話しやすいです。
2. 明石市
3. 旅行計画を立てることです。
4. マカオカラスベガスに行きたいです。
5. 誠意をもって働くこと。

調理士(栄養科)
たかた こうじ
高田 恒志

1. 皆さんがやさしいこと。
2. 神戸市長田区
3. ワールドカップサッカー
4. 旅行。美味しいものを食べる。
5. 笑顔であいさつ



柚子胡椒を使った 夏野菜のピクルス

栄養科科长 山田 博子



●柚子胡椒は九州名産の薬味です。柚子の表皮を細かく刻み唐辛子と塩をすり合わせた風味豊かな香辛料で、冬場には鍋物に好んで使われている方も多いのではないのでしょうか。最近では蕎麦の薬味として、またパスタや豚カツ、餃子などに使用したり、フランス料理にも用いられています。ビタミン E を含み抗酸化作用があり、動脈硬化の予防にも効果的です。血行を良くする働きもあるので、冷房による冷えや肩こりの改善も期待できます。柚子の香りはリラックス効果があり、唐辛子のカプサイシンと相まって食欲増進させる効果が期待でき、これからの季節にピッタリです。疲労回復効果のあるクエン酸を含むお酢と夏野菜を使い、柚子胡椒でアクセントを効かせた一味違うピクルスをご紹介します。彩とりどりの野菜を漬けて楽しんでください。

材料（作りやすい分量）

みょうが：3個
かぼちゃ：100g
セロリ：1本
パプリカ（赤）：1/2個
ズッキーニ：1本（きゅうりでもOK）

<ピクルス液>

みりん：1/2カップ
酢：1/2カップ
砂糖：大さじ1/2
水：1/2カップ
柚子胡椒：小さじ1
塩：小さじ1/2

※柚子胡椒は好みで加減してください。



栄養量（左記 作りやすい分量）

材料の野菜 エネルギー：140Kcal 食物繊維：8.5g
ピクルス液 エネルギー285Kcal 塩分3g

作り方

- ①鍋にみりんを入れ煮たて、酢、砂糖、水、柚子胡椒、塩を加えてひと煮たちさせて、火を止めて冷ます
- ②野菜は、さっとゆでて水気をきり、熱いうちに液に漬ける
※野菜の切り方はお好みで。今回、みょうがはたて半分に、かぼちゃは厚さ1cmに、セロリは1cm角のスティック状、パプリカ・ズッキーニは1cm幅にカット
※かぼちゃは硬めにゆでる
※きゅうりは生で、塩をまぶしておき水気をきって漬ける
- ③保存容器に入れてもいいが、密封できるポリ袋でもOK。冷蔵庫で1時間以上漬ける（保存期間は1週間を目安に）
*みょうがは刻んで焼きナスや冷奴に乗せても、ご飯に混ぜてもさっぱり食べられます。



熱中症に気をつけましょう



●7月前半から猛暑が続いています。
気象庁は、日本各地で気温が 35℃を超える猛暑日が続いていることを受け、「命の危険のある温度、1つの災害であるという認識」と国民に注意を呼びかけています。

熱中症の症状 軽度：めまい・立ちくらみ・大量の汗
中度：頭痛・吐き気・身体がだるい
重度：意識障害・けいれん・高体温

熱中症を疑ったときは

- ・冷たいタオルや氷などで体を冷やす。（小さな保冷剤を利用して首の後ろや脇、太腿の付け根を冷やすと効果的です。）
- ・水分、塩分の補給
- ・自分で水を飲めなかったり、意識がぼーっとしている場合は、すぐに救急車を呼びましょう。

編集後記

この度の7月上旬の西日本豪雨災害で被害にあわれた皆様に、心よりお見舞い申し上げます。また、その後の記録的猛暑の中、避難所でご不便を強いられおられる皆様、ボランティアの方々を含め復旧作業にあたられている皆様のご苦労は如何ばかりかと、お察しいたします。

こうした自然災害を前にする度、私達人間の無力さを痛感します。「備えを万全に」と思いますが、阪神淡路大震災を経験してもなお“喉元過ぎれば熱さを忘れる”で、また「自分のところだけは大丈夫」と根拠のない思い込みが邪魔をします。今一度、真剣に“備え”を、またこの時期、まずはしっかり熱中症対策をとろうと思います。（文書課 松井 未佳）

認定施設

- 二次救急指定
- 兵庫県肝疾患専門医療機関
- 日本肝臓学会認定施設
- 日本消化器病学会認定施設
- 日本消化器内視鏡学会認定施設
- 日本内科学会教育関連病院
- 臨床研修指定（神戸大協力型）
- 日本医療薬学会研修施設
- 薬物療法専門薬剤師研修施設
- 日本静脈経腸栄養学会認定NST稼働施設
- 日本栄養療法推進協議会NST稼働認定施設

交通のご案内

神戸電鉄「長田駅」より徒歩5分
神戸市営バス ③・⑥・⑪・④⑩・⑪⑩
「房王寺町 5 丁目」バス停より徒歩5分

