



兵庫県肝疾患専門医療機関

編集・発行 情報委員会
神戸朝日病院

住所：神戸市長田区房王寺町3丁目5-25
電話：(078) 612-5151
URL: <http://www.kobe-asahi-hp.com>

愛と健康の

かけはし

2015 年 1 月発行

No. 51



2015年を迎えて — 再び医療保障の充実のために —

きむ すりゃん
院長 金守良

●希望に満ちた 2015 年を迎え、新年のご挨拶を申し上げます。

●2014 年を振り返ってみますと、台風、豪雨などの自然災害が多かったことと同時に、社会的にも大きな変動がありました。何よりも 5%→8% 消費税増税です。日本全国では消費低迷による GDP と景気の落ち込みがみられました。一方、消費税増税は医療機関にも甚大な影響を及ぼしました。消費税増税の問題点については既にかけはし 41 号で述べました。要約しますと、消費税増税のため医療機器の更新が行えない場合があります。それにより医学医療の進歩に対応できず、ひいては、医療水準の低下、地域医療の後退に繋がるという問題です。さらに 2014 年 4 月に改定された診療報酬改定は実質マイナス改定となり、医療機関経営に追い打ちをかけました。

●あるアンケートによれば、40% 以上の医療機関が 2014 年は経営状態に悪化をもたらしたと回答しています。(m3.com ニュース・医療維新より) 一言でいえば、アベノミクスは医療界にはマイナス効果しかもたらませんでした。

●しかし重要なことは、2014 年を過去のこととしてとらえるのではなく、2015 年こそ医療保障の充実のための運動が今まで以上に要求される 1 年になると考えます。

●現在日本には、医療保障を巡って二つの考え方が強く対立しています。

●一つは、一部の政党、一部の経済学者(新自由経済学者)、そして現政府が主張する考えです。

すなわち、健康は自分自身で守るが原則という自助の考え方です。その場合、自費診療(民間保険の強化につながる)や混合診療(医療保険による診療とそれ以外の診療を組み合わせる)が主流となります。自費診療と混合診療の導入は国民皆保険の崩壊につながることは必至です。

●もう一つの考えは、共助、公助の考え方です。医療保険と税金による財政を基盤として、世界に誇る国民皆保険制度を守るという考えです。もう一度、日本国憲法 25 条の原点、すなわち、①すべての国民は、健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を有する ②国は、すべての生活部面について、社会福祉、社会保障及び公衆衛生の向上及び増進に努めなければならない、に立ち返るならば、後者の道こそが私たちの取る立場と考えます。

●2014 年 4 月から 70 才～74 才の窓口負担は 1 割から 2 割に引き上げられましたが 2015 年以降も上記の自助の考えに基づいて、①入院時の食事療養費の自己負担引き上げ ②紹介状のない大病院受診時の定額自己負担導入 ③保険外併用療養制度の中に患者申出療養(仮)を新設、という 3 つの計画がすすめられています。すでに、日本栄養士学会、保険医協会などから反対声明が上がっています。本年も私たちはこのような医療団体と力を合わせ、医療保障の充実のための運動に力を注ぐ考えです。



いろいろ 胃瘻を造られた患者さま、ご家族の方へ

看護部 外来科長 田平 香

胃瘻（PEG(ペグ)）造設については、倫理面での賛否が議論されています。胃瘻を造る時は、病院、施設、患者さん、ご家族と十分話し合うことが必要だと感じています。その中で、胃瘻を「生きていくための必要な水分・栄養・薬を摂取できるもうひとつの口」として選択された患者さんの胃瘻の管理についてお話してみたいと思います。

【胃瘻造設】

内視鏡を使用した局所麻酔での造設が可能です。

手術に要する時間は、個人差はありますが15分～30分程度です。

内視鏡で胃の中を見ながらお腹から針を刺して、お腹から胃に通じる小さな穴を開けます。その穴に胃瘻カテーテルを通して留置します。胃瘻はチューブの長さ（ボタン型・チューブ型）と内部のストッパーの形状（バルーン型・バンパー型）により4つのタイプに分けられます。バルーン型は月1回、バンパー型は4～6か月に1回の交換が必要です。当院はバンパーボタン型を利用しています。



【胃瘻造設後の注意】

胃瘻を使っている高齢者の場合、自分で痛みや苦痛を訴えることができないことが多いです。ご家族など周りの方がトラブルに早く気付くことが大切です。

- ◆ 寝たままでは注入すると胃に注入された栄養剤が逆流することがあります。
注入する前に必ず上半身を30度くらい起こしましょう。
栄養剤の注入後も1時間くらいは上半身を起こしておきましょう。
- ◆ 胃瘻を造った時に指示された栄養剤の注入速度を守りましょう。速すぎると下痢を起こす場合があります。
- ◆ 注入後は容器とチューブをよく洗いましょう。
- ◆ 入浴の際は、胃瘻の周囲をやさしく洗い、入浴後は周囲の水分をよく拭き取りましょう。
- ◆ 栄養剤や薬がチューブの途中で固まるなど、チューブが詰まった場合は、お湯を注射器などで勢いよく注入してみてください。それでも改善されない場合は、主治医、看護師などに相談してください。
- ◆ バンパー部分が胃の壁やお腹にめり込み、栄養剤がもれる場合があります。ストッパーを締め付けすぎているか確認しましょう。
- ◆ バルーンタイプではチューブが抜けてしまうことがあります。チューブが抜けてしまったらすぐに病院に電話をして対処方法を確認してください。
- ◆ 胃瘻を造られた時には、型とメーカーを記録しておき、型に応じた交換予定を忘れないようにしましょう。当院では、バンパーボタン型で造設するため、半年に1回の交換が必要です。交換は内視鏡を使用して行うため安全で、同時に胃の観察も可能です。当院以外で造設された患者さんも交換が可能です。



胃瘻の事でお悩みの方は、お気軽にご相談下さい。





神戸市看護のともしび賞は、看護業務に業績のあった神戸市内の看護職員を表彰し、看護業務及び地域医療の向上発展を図ることを目的として平成5年度から実施されているものです。当院では、平成20年、21年、23年に引き続き、4人目の受賞です。

受賞者コメント

透析室 科長 石川 京子

今回は、このような賞を授かり、身に余る光栄と感じております。看護の道に入り、看護師として、多くの方々に出会い、支えられて今日があり、受賞につながったと思っております。これまで、無事に働きつづけられたことは、病院関係者や家族・友人の支援によるものと感謝の気持ちでいっぱいです。

長い看護師生活を振り返ると、辛かったこと、悲しかったこと、悔しかったことも沢山ありましたが、患者さまの笑顔に励まされながら、やりがいを感じて頑張ることが出来ました。

看護職は、大変ではありますが充実感や楽しさを味わえる素晴らしい仕事だと思います。

これからも患者さまの心に寄り添える看護師を目指して、看護の質の向上に努めていきたいと考えております。どうぞよろしくお願いいたします。



ミルク卵の花

栄養科 主任 土遠 美紀子



■栄養量(1人分)

エネルギー:121kcal 食塩:1.0g

材料(3人分)

おから:120g
油揚げ:1/2枚
こんにゃく:1/4丁
人参:30g(約1.5cm)
干し椎茸:1枚
干しむきえび:10g
青ねぎ:1本(約6g)
牛乳:100cc

A 干しむきえびと
しいたけのもどし汁
:合わせて100cc
しょうゆ:大さじ1
みりん:大さじ1
砂糖:小さじ2
酒:大さじ1/2

作り方

- 和食は2013年に無形文化遺産に登録され、栄養バランスがよく世界中からヘルシーフードとして注目されていますが、塩、みそ、しょうゆの味付けが中心で食塩過多になりやすいという欠点があります。食塩過剰摂取は高血圧の原因の一つです。2015年版の「日本人の食事摂取基準」は、高血圧などの生活習慣病の予防を視野に入れて策定され、1日の食塩摂取目標量は男性8.0g未満、女性7.0g未満です。
- 体には、塩分濃度を一定に保つ働きがあります。塩分を摂り過ぎると、血液中の塩分濃度が高くなり、それを下げるため水分を多くためこみます。その結果、血液量が増え、大量の血液を押し流すため血管壁に高い圧力が加わり「高血圧」になるのです。(社)日本栄養士会 健康増進のしおり 2014-1 より一部引用)
- 減塩の工夫としてはレモンなどの酸味やハーブや香辛料を効かせたり、だしを丁寧にとりその旨味を利用する方法などがありますが、今回は、食塩を減らしても旨味が増す、牛乳を使った「乳和食」を紹介します。お正月はどうしてもおせち料理で塩分を摂り過ぎています。今日から減塩を始めましょう。

- ①干し椎茸と干しむきえびは水でもどして、干し椎茸は薄切りに、干しむきえびは大きければ切っておく。
- ②油揚げとこんにゃく、人参は幅5mm、長さ2cmぐらいの短冊切りにして、こんにゃくは下ゆでしておく。
- ③青ねぎは小口切りにしておく。
- ④鍋にAの煮汁をいれ①②を軟らかくなるまで煮る。
- ⑤フライパンでおからをパラパラになるまで炒る
- ⑥⑤に④と牛乳、③の青ねぎを加えて好みのかたさに炒め煮る。(水分が足りなければ①のもどし汁を加える)

神戸朝日病院 外来診療体制表 (2015年1月)

午前診療 受付 8:10~12:00 診察 9:00~

診療科目	月	火	水	木	金	土
内 科	金 守 良	金 守 良	金 守 良	安 藤	金 守 良	金 守 良
	内科・脂肪肝外来 遠 山 診療開始 9:30	内 科 ものわすれ外来 平 川		内 科 ものわすれ外来 平 川	井 本	
外科・消化器科			田 村		木 下	
専門外来	循環器科 西内・予約制①	褥瘡外来 湯 浅		骨粗鬆症外来 音 野	もの忘れ外来 平 川	整形外科②
					腎臓内科・泌尿器科 藤 岡・予約制 受付11:30まで	
リハビリテーション科	○	○	○	○	○	○

午後診療 診療科目により時間が異なります。

診療科目	月	火	水	木	金	土
内 科 専門外来		内 科 金守良 受付14:00~16:30 診察15:00~	内 科 田 村 受付14:00~16:30 診察15:00~	整形外科 脇 黒 受付13:00~14:30 診察13:30~15:00	→整形外科 第1(木)は翌日の (金)に振り替え	内科 中嶋・予約制 診察15:00~17:00
		もの忘れ外来 平 川 診察14:00~17:00	糖尿病外来 浦 井 受付15:00~17:00 診察15:30~	もの忘れ外来 平 川 診察14:00~17:00		乳腺外来 偶数月第1③ 予約制 診察13:00~16:00
	腎臓内科・泌尿器科 藤 岡・受付順 受付15:00~16:30 診察15:30~	腎臓内科・泌尿器科 藤 岡・予約制 受付15:00~16:30 診察15:30~				

夜間診療 受付17:00~18:30 診察17:30~

診療科目	月	火	水	木	金
内 科	金 守 良			金守良④ 西 岡	平 川
専門外来	呼吸器内科 西 岡			整形外科 小 倉⑤	
	腎臓内科・泌尿器科 藤 岡・予約制			循環器科 西内・予約制①	
				神経内科 予約制／隔週	
				脳神経外科 予約制／隔週	
				皮膚科 神戸大学	



補足説明

- ①(西内) = 予約制ですが、受付時間内ならば当日受付も行います。
- ②(土曜日午前診・整形外科) = 第1・3・5土曜日(辻)／第2・4土曜日(岡山)
- ③(乳腺外来) = 予約制ですが、診察時間内ならば当日受付も行います。
- ④(木曜日夜間診・内科) = 第1・3・5木曜日(金守良)／第2・4木曜日(西岡)
- ⑤(木曜日夜間診・整形外科) = 第3木曜日の診察開始は18:30です。

編集後記

今回より“かけはし”の編集を担当することとなりました。
微力ではございますが、地域の医療機関、患者さまと当院を結ぶ、より強固な“かけはし”造りの一助となるよう日々勉強、精進してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。(文書課 松井)

認定施設

- 二次救急指定
- 兵庫県肝疾患専門医療機関
- 日本肝臓学会認定施設
- 日本消化器病学会認定施設
- 日本消化器内視鏡学会認定施設
- 日本内科学会教育関連病院
- 臨床研修指定(神戸大協力型)
- 日本医療薬学会研修施設
- 薬物療法専門薬剤師研修施設
- 日本静脈経腸栄養学会認定NST稼働施設
- 日本栄養療法推進協議会NST稼働認定施設

交通のご案内

神戸電鉄「長田駅」より徒歩5分
神戸市営バス ③・⑥・⑪・④⑩・⑪⑩
「房王寺町5丁目」バス停より徒歩5分

