

兵庫県肝疾患専門医療機関

編集・発行 情報委員会
神戸朝日病院

住所：神戸市長田区房王寺町3丁目5-25
電話：(078) 612-5151
URL: <http://www.kobe-asahi-hp.com>

愛と健康の

かけはし

2015年4月発行

No. 52



新入職員を迎えて — 歓迎のあいさつ —

きむ すりゃん
院長 金守良

●当院は、4月に開院28年目を迎えました。今年も、看護部、薬剤部、医療技術部に新入職員を迎えました。

●このかけはしの紙面を借りて、長い学生生活を終え、国家試験・資格試験に合格し、晴れて医療人になられた新入職員に、心から歓迎の挨拶を贈ります。そして、希望と期待に溢れた皆さんの将来に心からエールを送ります。新入職員へのエールは、当院の理念を地域の医療機関や住民の方々にお伝えすることにつながると考えます。

●さて、皆さんを待ち構える医療状況として、まず、2025年問題があります。2025年問題とは、1949年に生まれた“団塊の世代”が75歳を迎える年であり、いよいよ本格的な超高齢化社会の到来です。それに伴って、医療提供体制の再構築計画が政府で進められています。そのキーワードは、「地域包括ケアシステム」です。地域包括ケアシステムとは、重篤な要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、医療・介護・予防・住まい・生活支援が一体的に提供されるシステムと説明されています。入院期間を減らして早期の家庭復帰・社会復帰を実現するための受け皿として、地域包括ケア病棟という新たな入院料が2014年4月に新設されました。当院においても、上述の地域包括ケアシステムに参加する予定です。

●一方、現在日本には、医療保険を巡る2つの考え方の強い対立があります。

●前号のかけはしでも書きましたが、その一つが、一部の政党、一部の新自由経済学者、そして現政府が主張する「健康は自分自身で守るのが原則」という自助の考え方です。その場合、自費診療や

混合診療(医療保険による診療とそれ以外の診療を組み合わせる)が主流となります。自費診療、混合診療の導入が進めば、国民皆保険の崩壊につながることは必至と思われます。もう一つは共助、公助の考え方です。医療保険と税金による財政を基盤として、世界に誇る国民皆保険制度を守るという考え方です。

●こうした状況の中で、これからの医療人に求められることの第一は、日本国憲法25条の原点、すなわち①すべての国民は、健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を有する②国は、すべての生活部面について、社会福祉、社会保障及び公衆衛生の向上及び増進に努めなければならない、に立ち返ることです。第二に、第1級の医療従事者としての技術習得に全力を注ぐことです。第三に、他の医療職との協力、共同、言い換えれば、チーム医療の一員としての立場を堅持することです。

●第四には、医療人である前に、よき社会人たれ、ということです。挨拶をはじめとして、社会人としてのマナー、態度の確立が何よりも重要なことです。

●地域住民の生命と健康を守る医療人として発展、成長されることを心から期待します。



「健康いきいきサロン」のご紹介

神戸朝日病院 CS向上委員会

当院では、安全かつ安心で良質な医療と心のこもったサービス提供を目指して、昨年8月よりCS向上委員会を発足し、全職員をあげて取り組んでいます。患者さまのみならず、そのご家族、面会者、取引業者を含めたご来院される全ての方々に対する接遇、職員の身だしなみ、院内環境の整備などについて、問題点を挙げ、ひとつひとつ改善を行っています。

CS向上委員会の活動の3つの柱

- ラウンド……接遇マニュアル作成とそれをもとにした運用実施、院内ラウンドによるチェック、整備改善
- イベント……院内イベントの企画、推進
- 啓蒙活動……活動目標設定と評価・掲示物の管理、研修企画実施

また、職員は毎月行動目標を決めて、努力、実行しています。

5月の目標 「動作は機敏に！ 正確に！」

今回は、委員会活動の中のイベント「健康いきいきサロン」についてご紹介します。

当院では、6年前から、CS向上委員会の他の活動に先んじて、患者さま、地域の皆さま（どなたでも）を対象に、「健康いきいきサロン」を開催しています。

このサロンは、外出の機会を作り、健康な日々を過ごす方法をみんなで学び、地域の方々の交流に役立てて頂くという目的で行っており、今年で54回目を迎えました。

参加された皆さまからは、「外出によって気分転換ができる」、「自発的な健康維持と改善につながった」、という感想をいただいています。

地域一般病院として、地域の皆さまに、健康で、楽しく、幸せに過ごしていただくために、当院としてできることを、これからも続けていきたいと思っています。

「健康いきいきサロン」は、話を聞くばかりではなく、7月、12月にはコンサート形式で、参加された皆様と一緒に歌ったり、ゲームをしたりと楽しい企画が予定されています。

参加は、無料、事前申込みもいりません。お時間が許せば、是非ご参加ください。

■ 会場：本館1Fロビー ■ 時間：午後3時30分から

健康いきいきサロン つれなりの予定	4月22日(水)	C型肝炎の最新治療
	6月24日(水)	食中毒について
	7月 七夕前後	七夕コンサート
	8月後半	骨粗鬆症、生活習慣病について
	10月後半	インフルエンザについて
	12月前半	クリスマスコンサート

7月以降の日程は、
決まり次第、
院内に掲示します。



健康いきいきサロンは、平日の午後3時30分から30分間、神戸朝日病院の1階ロビーで開催します。

健康いきいきサロンのポスターは、名倉あんしんすこやかセンターや、めぐみあんしんすこやかルームなどにも配布しています。

※3月4日、神戸ヤクルト販売株式会社から講師をお招きし、「季節に気になるアレルギーについて」、約30名の参加者とともに学びました。



いちごのクッキー

栄養科 主任 土遠 美紀子

- いちごの旬は4月から5月。ただし、ハウス栽培が盛んで、出荷量が多いのは12月後半から2月にかけてです。
- いちごはビタミンCの含有量が多く、100g中に約60mg含まれています。(ビタミンCの1日の摂取推奨量は100mg)
- 4月の半ばから5月には露地物のいちごが出回ります。形が不ぞろいだったり、傷がついたりして安く売られることもあります。そんないちごはお菓子にしてみてもいいかもしれません。



■栄養量

エネルギー：1735kcal (約87kcal/個)

材料 (20個分)

いちご：100g
無塩バター：100g
粉糖：100g
薄力粉：150g
塩：小さじ1/3
バニラオイル：適宜 (なくてもよい)

作り方

- ① いちごは半量を細かく刻み、残りは角切りにする
- ② 室温に戻したバターを泡立て器でクリーム状に練り、粉糖、塩、バニラオイル、①の細かく刻んだいちごの順にいれ、その都度よく混ぜる
- ③ ②に薄力粉をふるいながら加えてから残りの角切りいちごを加え、生地がまとまる程度にざっくり混ぜる
- ④ ③を20等分してバットに並べ、冷蔵庫に入れて、生地の中のバターが少し固まるまで15～30分冷やす
- ⑤ 天板に隙間をあけて並べ、180度に温めておいたオーブンで14分くらい焼く

※無塩バターの代わりに有塩バターを使用してもよいが、その場合は塩を入れない



病院のホームページをリニューアルしました!



朝日をイメージしたオレンジと赤を基調にしたホームページに変わりました。これからも情報発信のツールとして活用したいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。

神戸朝日病院

検索

<http://www.kobe-asahi-hp.com>



神戸朝日病院 外来診療体制表 (2015年4月)

午前診療 受付 8:10~12:00 診察 9:00~

診療科目	月	火	水	木	金	土
内科	金守良	金守良	金守良	安藤	金守良	金守良
	内科・脂肪肝外来 遠山 診療開始 9:30			金秀基	井本	
外科・消化器科			田村		木下	
専門外来	循環器科 西内・予約制①			骨粗鬆症外来 音野	腎臓内科・泌尿器科 藤岡・予約制 受付11:30まで	整形外科②
リハビリテーション科	○	○	○	○	○	○

【もの忘れ外来】4月より内科外来にて診療を行います。担当医：院長 金守良 / 診療は受付順で行います

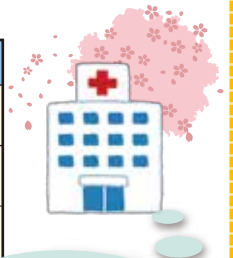
午後診療 診療科目により時間が異なります。

診療科目	月	火	水	木	金	土
内科 専門外来		内科 金守良 受付14:00~16:30 診察15:00~	内科 田村 受付14:00~16:30 診察15:00~			内科 中嶋・予約制 診察15:00~17:00 (注)
	腎臓内科・泌尿器科 藤岡・受付順 受付15:00~16:30 診察15:30~	腎臓内科・泌尿器科 藤岡・予約制 受付15:00~16:30 診察15:30~	糖尿病外来 浦井 受付15:00~17:00 診察15:30~	整形外科 舩黒 受付13:00~14:30 診察13:30~15:00	→整形外科 第1(木)は翌日の (金)に振り替え	乳腺外来 偶数月第1③ 予約制 診察13:00~16:00

(注) 月1~2回。前月の診察日に次月の診察日をご案内しますので、ご確認ください。

夜間診療 受付17:00~18:30 診察17:30~

診療科目	月	火	水	木	金
内科	金守良			金守良	金守良
専門外来	腎臓内科・泌尿器科 藤岡・予約制			整形外科 小倉④	
				循環器科 西内・予約制①	
				神経内科 予約制 / 隔週	
				脳神経外科 予約制 / 隔週	
			皮膚科 福本		



詳しくは、
受付までおたずね下さい。
神戸市長田区房王寺町3-5-25
(078)612-5151

補足説明

- ① (西内) = 予約制ですが、受付時間内ならば当日受付もいたします。
- ② (土曜日午前診・整形外科) = 第1・3・5土曜日(辻) / 第2・4土曜日(岡山)
- ③ (乳腺外来) = 予約制ですが、診察時間内ならば当日受付もいたします。
- ④ (木曜日夜間診・整形外科) = 第3木曜日の診察開始は18:30です。

編集後記

皆の大好きな桜の季節が、今年は殊の外悪天候であったためか、いつも以上に短く感じました。お花見に行きそびれた方もいらっしゃるのでは？神戸朝日病院周辺は、桜の木がたくさんあってとても美しく、毎日桜を愛でながら通勤出来て、小さな幸せを感じられました。(文書課 松井)

認定施設

- 二次救急指定
- 兵庫県肝疾患専門医療機関
- 日本肝臓学会認定施設
- 日本消化器病学会認定施設
- 日本消化器内視鏡学会認定施設
- 日本内科学会教育関連病院
- 臨床研修指定(神戸大協力型)
- 日本医療薬学会研修施設
- 薬物療法専門薬剤師研修施設
- 日本静脈経腸栄養学会認定NST稼働施設
- 日本栄養療法推進協議会NST稼働認定施設

交通のご案内

神戸電鉄「長田駅」より徒歩5分
神戸市営バス ③・⑥・⑪・④⑩・⑪⑩
「房王寺町5丁目」バス停より徒歩5分

