



愛と健康の

かけはし

No.46



編集・発行 情報委員会

神戸朝日病院

住所：神戸市長田区房王寺町3丁目5-25

電話：(078) 612-5151

URL: <http://www.kobe-asahi-hp.com>

診療科目

- 内科
- 消化器内科
- 肝臓内科
- 循環器内科
- 呼吸器内科
- 神経内科
- 外科
- 整形外科
- 消化器外科
- 放射線科
- リハビリテーション科
- 肛門外科

専門外来

- 腎臓内科・泌尿器科
- 糖尿病内科
- 皮膚科
- 在宅医療
- 人間ドック
- 健康診断
- 医療相談

診療時間

【午前診・月～土】
受付 8:10～12:00
診察 9:00～

【午後診・火 内科のみ】
受付 14:00～16:30
診察 15:00～

【夜間診・月、水、木、金】
受付 17:00～18:30
診察 17:30～

※ただし急病患者については
時間制限なく診療いたします。

- 兵庫県肝疾患専門医療機関
- 日本肝臓学会認定施設
- 日本消化器病学会認定施設
- 日本消化器内視鏡学会認定施設
- 日本内科学会認定教育関連病院
- 臨床研修病院指定
- 日本医療薬学会研修施設
- 薬物療法専門薬剤師研修施設
- 日本静脈経腸栄養学会認定NST稼働施設
- 日本栄養療法推進協議会NST稼働認定施設

ピロリ菌国民総除菌時代の幕開け

— 胃癌撲滅にむけて —

院長 金守良



● 本年2月から従来保険適応であった胃潰瘍のみならず、慢性胃炎でもピロリ菌の除菌が保険でできるようになりました。ピロリ菌とは胃の中に住み着く細菌であり、正式には『ヘリコバクター・ピロリ』と呼ばれ、日本人の40才以上では60%以上、60才以上では70%以上が陽性です。かつて上下水道の整備を含む衛生環境が不十分なときに感染が起こったと考えられます。

● 一方、日本では年間5万人位が胃癌で亡くなっていますが、5年生存率は60%を越え、欧米の20%を大きく上回っています。

● 日本の胃癌の原因として、かつては食塩の過剰摂取などの生活習慣が関係すると考えられていましたが、最近の研究の成果により、95%以上がピロリ菌による発癌であるということがわかってきました。すなわち、ピロリ菌感染により、萎縮性胃炎が起こり、長い経過を経て胃癌に至るといえるのです。ただ、除菌により、胃癌が1/3まで減ることも明らかとなってきました。こうした研究の

成果を踏まえて、冒頭に述べましたピロリ菌陽性の慢性胃炎が保険適応になったのです。胃癌撲滅にむけての国民総除菌時代の幕開けといっても過言ではありません。

● 除菌の具体的な方法としては、まず、内視鏡検査で慢性胃炎の診断を受ける必要があります。その上でピロリ菌陽性かどうかを調べます。尿素呼吸試験が最も一般的で精度が高い検査です。ピロリ菌が尿素を分解する性質を利用して検査で、尿素を含む検査液を飲み、検査用の袋に息を吹き込むだけの簡単な検査です。他に迅速ウレアーゼテスト(内視鏡時の生検組織を用いての検査)、血液検査、便検査、尿検査などの検査法があり、陽性の場合に保険適応となります。抗菌剤A(ペニシリン系のアモキシシリン)と抗菌剤B(マクロライド系のクラリスロマイシン)とPPI(胃酸の分泌を抑えるプロトンポンプ阻害薬)の3種類の薬を1日2回1週間続けて服用します。1ヶ月後に菌が消えたかどうかを判定します。70%

の人は菌が消えます。もし、消えていない時は、再除菌が保険診療で可能です。その時は、抗菌剤Aと抗菌剤C(抗原虫薬の一種「メトロニダゾール」)+PPIを投与します。これにより、再除菌を行なった90%の人の菌が消えます。それでも消えない人の次の治療については現在研究が進められています。

● ただ、上記の治療により、下痢や味覚異常、まれに発疹、血便などの副作用がみられることもあります。又、除菌によりピロリ菌がいなくなると、胃酸の分泌が以前より増えて、逆流性食道炎が増える場合があります。又、ピロリ菌検査だけでは早期胃癌を見逃すことがあり、内視鏡検査との2段階でみていく必要があります。

● 当院は日本消化器病学会認定施設であり、消化器専門医が常勤として複数勤務しています。

● ピロリ除菌の詳細については、お気軽に相談、質問して頂ければと思います。



ピロリ菌

2013年7月から
スタート!

「もの忘れ外来」のご案内



- 「認知症」は脳の障害によって起こる病気で、単なる「もの忘れ」とは異なります。
- 脳に障害を起こして認知症の原因となる病気はたくさんあります。原因や障害の程度を適切に診断し早期に治療を行うことが大切です。
- もの忘れ外来では、問診、病歴のチェック、簡易認知機能テスト、必要に応じ甲状腺機能検査や脂質異常症などの基礎疾患の有無を調べると共に、最新のMRIによる画像検査※によって診断を行います。

※ MRI更新に伴い、MRI検査画像を用いたアルツハイマー型認知症の診断支援システム『VSRAD®：ブイエスラド』を導入しました。

※ アルツハイマー型認知症に関連する脳領域の萎縮度がわかります。

- 診療日： 毎週金曜日 午前9時～12時
- 担当医： 神経内科 平川 誠
(日本神経学会専門医)
- 予約制： 1日4名 (MRIを当日実施する場合)



VSRADの検査費用について

- MRI (VSRAD) の費用 (初診料含む)
- 3割負担の場合 約6,500円
- 1割負担の場合 約2,200円

検査時間について

- MRI検査+VSRAD+解析レポート出力
⇒ 45分～60分です

VSRADについて

- 50歳未満の場合、萎縮に関して偽陽性を呈することがあります。
- 水頭症(脳室拡大)や脳梗塞がある場合では、正常に解析できない場合があります。

予約について

- 他の曜日で事前にMRI検査を行い、もの忘れ外来で結果説明を行うことも可能です。予約の際にお申し出下さい。

受診希望の方は、受付または診察時にご相談下さい
他院からの診療予約は、地域医療連携室にご連絡下さい





BOOK GUIDE

新・私が決める尊厳死「不治かつ末期」の具体的提案



編著・発行：
一般社団法人・日本尊厳死協会
4月第1版発行 定価1,050円

尊厳死は、胃瘻造設や延命治療などとも関連する難しいけれど避けて通れない問題の一つです。麻生副総理の終末期医療に関する発言や尊厳死法案の国会提出が検討されている今、尊厳死について考える機会として、日本尊厳死協会名誉会長（名古屋学芸大学学長）の井形 昭弘先生をお迎えし「尊厳死について」の医療講演会を4月に開催しました。



講師 井形 昭弘 先生



地域の医療機関、施設から120名の医療関係者が参加しました

尊厳をもって死を迎えると聞いても、自分が患者である場合、家族の場合、医療者側である場合、それぞれの立場において異なった思いがあります。現在、病院で最期を迎える方（病院死）は8～9割と言われています。「どう生きたい（逝きたい）か」、普段から考えて自分の周りの人達と話をしておくことが必要だと感じました。

この本は医療関係者だけでなく全ての人が「不治かつ末期」を正確に理解できる本を作ることを目的に作られました。医学用語も多く、一般の方が読んで理解するのは、少し難しい部分もあると思いますが、「尊厳死」を理解するために役にたつ一冊だと思います。

医療情報部 谷口 美幸

オクラとレンコンのネバネバサラダ

栄養科 姜 幸江



気候がだんだん暑くなると胃腸の働きが落ち、食欲不振や胃もたれといった「胃バテ」を引き起こします。夏が旬の食材、オクラにはそんな暑い夏に弱りがちな胃をサポート

してくれる「ムチン」が豊富に含まれています。ムチンはオクラの他に山芋や納豆、レンコン等に含まれるネバネバ成分で胃の粘膜を保護し、タンパク質の吸収を促す働きがあります。また、オクラはカルシウム・鉄・ビタミンCなどを多く含み、栄養価も高いので、夏バテ予防としても適した食材です。

夏バテで食欲がない時でも、栄養が豊富でつるつるとのごしめ良いネバネバ食材で食欲を増進させ、しっかりと食事から栄養を摂り暑い夏を乗り切りましょう。（ムチンは熱に弱いので、粘り成分を活かすなら、サラダやとろろのような生食がお勧めです。）

材料（2人分）

- | | | |
|-----------|---|---------------|
| オクラ／50g | A | マヨネーズ／15g |
| レンコン／60g | | レモン汁／5g |
| ミニトマト／20g | | プレーンヨーグルト／15g |
| | | コショウ／少々 |

栄養量（1人分）

エネルギー：92kcal タンパク質：1.6g
塩 分：0.2g

作り方

- ① レンコンは、たて乱切りにし、変色防止のため、水に20分以上浸す。
オクラも、たて乱切りにして、レンコンとオクラを中火で3分茹で湯切りする。
- ② ミニトマトは半分切りにする。
- ③ Aを混ぜ合わせておく。
- ④ ①と②の材料に、Aを混ぜてできあがり。

新入職医師・職員紹介

質問

1. 当院に就職を決めたポイント・印象はどうか?
2. ご出身はどちらですか?
3. 今夢中になっていることは何ですか?
4. サマージャンボで1億円大当たり!あなたなら何に使いますか?
5. 病院職員としてあなたが心がけていることは何ですか?



内科
遠山 まどか 先生
とおやま まどか
大阪市立大学 平成11年卒

外来担当
内 科 … 毎週水曜日/午前中
腹部エコー・肝生検等の検査も担当しています。



腎臓内科・泌尿器科
藤岡 晴真 先生
ふじおか はるま
九州大学 平成17年卒

外来担当
腎臓内科・泌尿器科 … 毎週火曜日/午前中
透析担当 … 月・火・金曜日

1. 院長先生のパワフルさに改めて感心している毎日です。専門的な知識、技術を習得できることに魅力を感じています。
2. 大阪府羽曳野市
3. 勉強と言いたところですが、まだまだ育児に追われる毎日です。
4. 子供の将来の学費に備えて貯金!
5. 親しみやすい雰囲気心がけています。

1. 自分が思っている医療が実践可能です。
2. 京都市
3. 神戸散策
4. 神戸にて複数のマンションを購入
5. 患者さんが納得する医療を提供すること。



よろしくお祈いします!

● 外来 看護師 奥野 かおるさん

1. 雰囲気が良いです
2. 神戸
3. 特になし
4. 家が欲しい
5. 気配り(努力します!)

● 外来 看護師 眞壁 佳代子さん

1. 病院の雰囲気が良いです
2. 大阪
3. 特になし
4. 家を購入したい
5. 患者さんとのコミュニケーション

● 3病棟 看護師 中清水 ひとみさん

1. 患者さんのキャラクターが濃い病院だと思いました(^_^)
2. 岩手です
3. 三宮ぶらり旅
4. 貯金
5. 患者さんに信頼していただけるような関わりをする

● 3病棟 看護師 宮内 賀菜さん

1. 患者さんとの距離が近く、馴染みやすい雰囲気だなと思いました
2. 長田区
3. 仕事を覚えることを頑張っています
4. 貯金します!
5. 笑顔を忘れず、明るく働くことです

● 4病棟 看護師 倉増 久美子さん

1. アットホームで親切に指導して下さい、精神的なフォローも気遣っていただき感謝しています
2. 兵庫県加古川市
3. 消化器疾患、検査、処置の勉強とロト7の数字を研究中
4. 一部寄付をして貯金
5. 報告、連絡、相談をしっかり行い、わからないことがあればすぐに質問すること。挨拶とマナーに気をつけます

● 4病棟 看護師 三石 渚さん

1. スタッフと患者さんの雰囲気がとても良く、アットホームな病院だなと思いました
2. 鳥取県鳥取市
3. 2人の子供の育児です。まだ小さいので手がかかりますが、笑顔に癒されています
4. 家族で海外旅行。残りは子供のために貯金です
5. 患者さんとお話する時は笑顔でいることです

● 4病棟 クラーク 足立 英美子さん

1. 地元出身なので神戸朝日病院のことはよく知っていました。地域密着型の病院だと思います
2. 神戸市長田区房王寺町です!
3. 息子の部活の応援に行くことです
4. 半分は旅行費用、半分は預金
5. 患者さんとの会話

● 5病棟 看護師 炭本 はるかさん

1. 家庭を持っている看護師さんが多く、スタッフが皆で協力し合っている印象があります
2. 奈良県です
3. 2歳のイヤイヤ期の娘と9歳のブチ反抗期の息子の子育てに夢中(必死)です
4. 家と車を買って、残りは大勢でジャンボ旅行に行き使切ります!!
5. 患者さんや家族の方の思いや訴えに耳を傾け、小さなSOSにも気付くように心がけています。あとは笑顔です

● 5病棟 看護師 寺田 光月子さん

1. アットホームでした!
2. 兵庫県
3. 高校野球の応援!阪神タイガースの応援
4. 看護実習の時、担当させていただいた患者さんがドイツで有名な日本料理店をされているようなので家族で行きたいです
5. 患者さんのお話を良く聞くこと

● 5病棟 クラーク 張 明恵さん

1. 医師や看護師との距離感が近い事。アットホームな病院と思いました
2. 神戸市垂水区
3. 韓国旅行、韓国語のレベルアップ
4. 家族旅行と家の購入
5. 患者さんを元気づけるくらいの笑顔で、患者さんの立場になって接するようにすること

● 薬剤部 薬剤師 小林 真菜さん

1. 入職した日の病院周りの桜がきれいだった。部署を問わず話ができる所がとても良いと思います
2. 神戸市西区
3. 特になし
4. 貯金します
5. ただ業務をこなすのではなく、常に考えて疑問を持つようにしています。周りの状況をみて動けるように心がけています

● 栄養科 栄養士 高橋 千秋さん

1. アットホームな雰囲気がします
2. 兵庫県
3. ピーズ手芸
4. 海外旅行
5. 衛生面に気をつけています

● 栄養科 調理師 杉田 千尋さん

1. 院内の交流が活発だと思います
2. 神戸市
3. 小旅行
4. 海外旅行
5. 衛生管理



4月1日(月) 新入職員オリエンテーションにて撮影