



兵庫県肝疾患専門医療機関

編集・発行 情報委員会
神戸朝日病院

住所：神戸市長田区房王寺町3丁目5-25
電話：(078) 612-5151
URL: <http://www.kobe-asahi-hp.com>

愛と健康の

かけはし

2016 年 7 月発行

No. 57



物忘れ外来のご案内

— CT・MRI画像診断を活用して —

キム スリヤン
院長 金守良

【日本内科学会総合内科専門医
認知症サポート医】

●現在、日本は世界でも類を見ない高齢化社会に突入しています。最近の新聞報道によれば、65歳以上の人口が全人口の 1/4 を超えたとされています。また、いわゆる団塊の世代（1945～1949 年生まれ）が 75 歳以上となる「2025 年問題」も控えています。高齢化社会は、必然的に認知症の増加につながっています。厚生労働省の統計によれば、認知症高齢者数は約 462 万人であり、有病率は 75 歳以上 79 歳 8.8%、80～84 歳は 18.1%、85 歳以上になると 33.9%、すなわち同世代人口の実に 1/3 の有病率です。

●新聞紙上では、認知症高齢者の 1 万 2 千人が行方不明になっていることや、認知症高齢者の徘徊による電車ストップ事故等が報道されています。こうした現状を鑑みる時、認知症に対する対応は、家族だけの問題ではなく、医療機関・医療従事者を含む地域社会全体で取り組むべき問題であるのは明白です。厚生労働省は認知症高齢者等にやさしい地域づくりに向けて 2015 年に「新オレンジプラン」を策定しました。具体的には、中学校区単位に行政組織として「あんしんすこやかセンター」を設置し、センターを拠点として認知症対策に取り組むことを決めました。認知症初期集中支援チームの設置や認知症サポート医の養成（2017 年度までに 4000 人）、一般人ボランティアとしての認知症サポーター（2017 年度までに 600 万人）の体制づくりに取り組んでいます。

●近年、医学の進歩には目覚ましいものがあり、癌を含む難治性疾患に対して、予後を飛躍的に改善する画期的な新薬が開発されています。しかし、認知症を治すことのできる新薬は、世界中の研究者の懸命な努力をもってしても開発されていません。ただ 21 世紀に入って、認知症の進行を遅らせる薬が開発されました。単剤（1つの薬）、または、複数の薬の配合によって、症状の進行を遅らせ、ひいては予後の改善が見込まれているのは朗報です。

●認知症においても、早期診断、早期治療が重要です。診断においては、記憶障害や見当識障害をテストする問診（日本で一般的な長谷川式簡易知能評価スケールや欧米で採用されている MMSE テスト）のみならず、CT・MRI などの画像診断が重要です。

●当院では、上記の問診と共に認知症診断において CT・MRI など画像診断を活用しています。CT で正常圧水頭症、硬膜下血腫を除外し、MRI では大脳、とりわけ認知症に関係する側頭葉の萎縮を客観的に評価できる MRI 画像診断（VSRAD）を行います。当院では、3 年前から「物忘れ外来」を開設し、診療を行ってききましたが、8 月より診察時間を増やし、かかりつけ医、家族・地域の方々のニーズに対応したいと思っています。

また、7 月から地域包括ケア病棟もオープンしました。引き続き、地域医療に全力で取り組んで行く所存です。

6月17日 健康いきいきサロンで
金院長が「認知症」についてお話ししました



もの忘れ外来

担当 金守良

月：午前診・夕診
火：午後診（予約制 2 名まで）
水：午後診（予約制 2 名まで）
金：午前診・夕診
土：午前診



地域包括ケア病棟をオープンしました

3階・4階
一般病棟（急性期）
100床

5階
地域包括ケア病棟
34床

地域包括ケア病棟とは？

急性期治療を終了し病状が安定すると退院になります。
退院に向けて準備を進める時に、家に帰ること、施設などに住まいが変わることに不安のある患者さま、介護保険の認定など調整に時間が必要な患者さまに対して、主治医をはじめ看護師、理学療法士、医療ソーシャルワーカー（MSW）、薬剤師、栄養士などのメディカルスタッフがかわって患者さまの退院支援を行うための病棟です。



- ※地域包括ケア病棟への転床は、主治医が判断し、患者さまやご家族の方にご提案します。
- ※入院期間は患者さまの状況に応じ異なりますが、30日前後の入院となります。（地域包括ケア病棟の入院期間は60日間が限度です。）
- ※入院費は、定められた地域包括ケア病棟入院料を1日当たりの定額で算定します。入院費の中には、薬や注射（一部除く）、リハビリ、簡単な処置、レントゲンや検査等の費用が含まれています。
- ※医療費の上限が定められている方は、一般病棟の場合と負担上限には変わりありません。（食事代及び個室・2人部屋の代金は別途料金が必要となります）
- 上記以外の方は、限度額適用認定証等の制度をご利用下さい。
- ※ご不明な点がございましたら、病棟事務（入院係）もしくは担当のMSW迄お問い合わせ下さい。

院内交流会のご報告

4月23日に毎年恒例の院内交流会を開催しました。約50名が参加した1部では4つの部署が活動報告と研究発表を行いました。2部では、外部講師を招き「健康に働くための心身の健康管理」をテーマに、如何にして心の健康づくりをしていくか、ユニークなチェックシートを用いた参加型の研修を行いました。院内交流会の後は、業務を終えて参加する職員も加わり、懇親会を行い、食べて、飲んで職員の交流を深めました。

永年勤続表彰、新入職員の紹介の他、今年は新たに『職員資格取得報奨規定』が制定され、それに基づき2名の職員がそれぞれ「介護福祉士」「診療情報管理士」資格を取得したことで表彰されました。金副院長をはじめ新たなメンバーを迎え、職員一丸となって“超変革”に挑む活力となりました。



ガスパチョそうめん

栄養科主任 土遠 美紀子



●今回は豚肉を使ったガスパチョ風のそうめんをご紹介します。豚肉に豊富に含まれるビタミンB1は炭水化物(糖質)をエネルギーに変える過程で必要になるため、炭水化物が7割以上を占めるそうめんを食べる時にいっしょに食べるには最適な食材です。

●ガスパチョはスペイン南部アンダルシア地方発祥の冷製スープで、夏バテ防止に好んで飲まれるものです。

材料(2人分)

トマト: 中2個、きゅうり: 1/2本
玉ねぎ: 1/6個(すりおろし: 大さじ2)
めんつゆ(3倍濃縮): 大さじ2
酢: 小さじ4
オリーブ油: 小さじ2
豚しゃぶしゃぶ用肉: 100g
しょうゆ: 小さじ1/2
そうめん: 2束

■栄養量(1人分) 405kcal 食塩: 4.4g

作り方

- ①豚肉はゆでて下味のしょうゆをかけて冷やしておく
- ②トマト、きゅうり、玉ねぎはおろしがねですりおろす(トマトの皮と種が気になる時はこす) ※トマト、きゅうりは飾り用を取っておく
- ③②に[A]を加えて混ぜ合わせ冷やしておく
- ④そうめんをゆで、水気を切る
- ⑤皿に③を入れ④のそうめんを盛り上に飾りのトマトときゅうりをのせる(トマト、きゅうり、玉ねぎはミキサーにかけるとすりおろすより簡単でなめらかに仕上がります)



7月7日七夕の入院患者さまの夕食です。

“七夕ちらし寿し”と天の川に見立てた“そうめんのお吸い物”など、栄養科スタッフが工夫を凝らした献立に手作りのカードを添えて。嬉しい感想をたくさんいただきました。



健康いきいきサロン「七夕コンサート」のご報告

●7月1日に当院ロビーにて、入院・外来患者さま、地域の方々を対象に、毎年恒例の七夕コンサートを開催しました。今年は、職員のバンド仲間でもあり、「うたごえ」として、施設などでボランティア活動されている、河合千佳子さんと鹿島 学さんをお迎えして、「幸せなら手をたたこう」「見上げてごらん夜の星を」「千の風になって」などみんながよく知っている曲を、ピアノとギターに合わせて一緒に歌いました。日頃、寝たきりの入院患者さまが楽しそうに歌を口ずさんでられる姿に、私達職員も嬉しくなりました。

●最後に、鹿島さんが「手紙 ～親愛なる子供たちへ～」という歌を紹介して下さいましたが、その歌詞は、参加していた多くの人の胸を打ち、涙を誘いました。

●コンサートの最後には、NHK 朝の連続ドラマの主題歌でもあった「365日の紙飛行機」を職員有志で合唱しました。

●今年も多くの方に参加していただき心温まる、楽しい時間を過ごすことができました。



2016 年度浴衣ガールズ



平成28年 新入職員の紹介

質問

1. 当院の印象はどうですか？
2. ご出身はどちらですか？
3. 今、夢中になっていることは何ですか？
4. サマージャンボで1億円大当たり！あなたなら何に使いますか？
5. 病院職員としてあなたが心掛けていることは何ですか？

看護師(4階病棟) 近藤 久実子

1. みんなイイ人でした。
2. 尼崎市
3. ツムツム
4. 無駄遣いしまくります。
5. 感じよく

総務課 児島 義知

1. 巨大迷路みたいな病院。
2. 神戸市
3. 仕事
4. 貯金
5. 患者さまや職員に対しての思いやり。

総務課 天野 弘明

1. 地域密着の医療と肝疾患専門医療機関を強みに患者さまの為に最善の医療を提供していると感じました。
2. 京都
3. キャンプ
4. ハワイアン喫茶を経営する。
5. 患者さまに選んで頂ける病院にしたい。

医事課 大西 貴美江

1. いろいろな行事があって、院内交流が盛んななあと思いました。
2. 山口県徳山市(瀬戸内海に面したコンビナートの街です。一応、新幹線は停まります。)
「山口はぶちえ〜とこじゃえーおいでませ山口」
3. 甲子園へ、貧打の、弱い阪神の応援に行くことです。
4. とりあえず、豪華客船で世界一周旅行をして、あとは老後のため貯蓄。
5. 明るく親切がモットーです。

医事課 山口 瑞穂

1. 患者さまにフレンドリーな職員が多いこと。良い意味で、患者さまと病院の距離が近いと感じました。
2. 三木市
3. バス停の近くに住んでいる猫の親子。朝から癒されています。
4. まず、家を買います。
5. 当たり前のごとですが、挨拶です。

医事課 川岡 文江

1. 小人数で機敏に動いていてすごいと思いました。
2. 神戸市
3. ドラマ鑑賞。
4. 家を買う。
5. 親切丁寧に患者さまに接していきたいと思っています。

検査科 主任 岡本 信樹

1. タイムスリップした感じ。
2. 滋賀県
3. 特にないです。
4. 家・車
5. 創意工夫、効率

検査科 播谷 幸子 (はりたに さちこ)

1. 20年前くらいの病院？!
2. 神戸市
3. 日本百名山制覇に向け登山
4. キャンピングカーを購入し、日本一周
5. 誠実さ

看護師(外来) 藤本 香織

1. ベテランの方が多く、頼りになる。
2. 香川県
3. 結婚式に向けて、ヨガに行ったり、肌の手入れを頑張っている。
4. とりあえず貯金する。
5. 忙しくても丁寧にすることを心掛けている。

看護師(5階病棟) 中田 美恵

1. アットホームで親切な方が多く働いていることが、とてもよかったです。
2. 神戸市
3. 子育て。
4. 美味しいものを皆で食べたいかな？
5. 患者さまを家族の一人と思うこと。

薬剤師(薬剤部) 森本 愛梨 (もりもと えり)

1. 皆さんアットホームで、勉強熱心で、とても働きやすい職場だと思います。
2. 神戸生まれ、神戸育ちです。
3. 大学から続けている楽器です。今年も、2つの演奏会に出演予定です。
4. 神戸ハーバーランドの高層マンションの最上階の南向きの部屋を買う!(笑)
5. どの患者さまにも笑顔を決やさないことです。

リハビリ科 藤田 章弘

1. 病院前の坂道がきついこと。
2. 神戸市北区
3. お酒を飲むこと。
4. フェアリースをかう。
5. 挨拶を丁寧に。

地域医療連携室 谷高 文香 (やたか ふみか)

1. 部署間、職種間の垣根が低く、明るい病院だと思いました。
2. 静岡県
3. おいしいお店を探すことです。
4. 欲しいものを買ったり、旅行に行ったりして、気がすんだら残りは貯金します。
5. 毎日笑顔でいることです。

看護助手(3階病棟) クォン・ソンエ

1. 思っていたより良かった。職員みんな親切に接してくれます。
2. 韓国・大邱(テグ)
3. 日本語勉強
4. 恋人と旅行
5. 私は外国人ですので日本語をまだ上手に話すことが出来ません。そのため患者さまのニーズに応えられるように心掛けています。



お知らせ ▶▶

8月から透析患者さまの送迎が始まります。

ご利用を希望される方は透析室スタッフまで。

編集後記

今夏はオリンピックイヤー。リオとは時差 12 時間なので、確実に寝不足人口増加が予想されます。熱中症や食中毒も急増する時期ですので、体調管理には充分気を付けて、元気で暑い夏を乗り切りたいです。(文書課 松井 未佳)

認定施設

- 二次救急指定
- 兵庫県肝疾患専門医療機関
- 日本肝臓学会認定施設
- 日本消化器病学会認定施設
- 日本消化器内視鏡学会認定施設
- 日本内科学会教育関連病院
- 臨床研修指定(神戸大協力型)
- 日本医療薬学会研修施設
- 薬物療法専門薬剤師研修施設
- 日本静脈経腸栄養学会認定NST稼働施設
- 日本栄養療法推進協議会NST稼働認定施設

交通のご案内

神戸電鉄「長田駅」より徒歩5分
神戸市営バス ③・⑥・⑪・④⑩・⑪②
「房王寺町5丁目」バス停より徒歩5分

