



## ピロリ菌のお話

ピロリ菌という名前を、一度くらいは見聞きされた方も多いのではないのでしょうか。  
 ピロリ菌は、その正式名を ヘリコバクター Helicobacter pylori と言い、発見されてまだ 30 年ほどですが様々な病気との関連性が解明されつつあります。その中でもわれわれ日本人が見過ごすわけにはいかないのは胃がんとの関連です。  
 今回は、このピロリ菌について、詳しく聞いてみましょう。



消化器内科  
 ふじい ゆみ  
 藤井 友実



問 1.

ピロリ菌ってなんですか？ 感染するとどうなりますか？



A

ヘリコバクター・ピロリ（ピロリ菌）は、幼少期に飲み水や食べ物を介して感染し、胃粘膜にずっと生息する細菌です。住み着いたピロリ菌は胃の粘膜に炎症を引き起こし、胃炎の状態が持続します。そして加齢とともに粘膜の萎縮が進行し、胃がんのリスクが高くなっていきます。また、胃潰瘍や十二指腸潰瘍の原因の一つとも言われています。

日本人のピロリ菌感染率は先進国の中では高いほうとなっており、年齢の高い人ほど陽性率は高くなります。また、ピロリ菌によって、胃炎や胃潰瘍になってしまった場合、腹痛などの自覚症状があらわれる事もあります。

問 2.

ピロリ菌はどうやって検査しますか？



A

尿素呼気試験といって、検査用の薬を飲み、20分経過した後吐き出した息を調べる検査で精度が高いですが、他にも血液検査や尿、便などでも簡単に調べることができます。

尿素呼気試験



ピロリ菌検査費用の保険適用については、内視鏡検査において、胃炎、胃潰瘍または十二指腸潰瘍の確定診断がなされた方等に実施する場に限りです。

検査と治療にかかる費用は、3割負担の保険適用で3,500円程度です。

※実際の診療内容によって、金額は変わります。



健康な胃



ピロリ菌に害された胃

問3.

ピロリ菌はどうやって治療しますか？



問4.

ピロリ菌除菌の効果は？

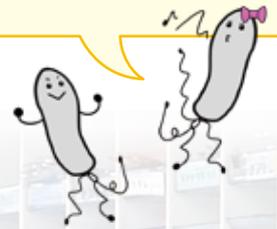


A

お薬を1週間内服することで除菌が可能です。ピロリ菌がうまく除去されたかどうかの判定は、内服終了後、約1ヶ月後に、先ほどの尿素呼気試験によって行います。1回目の治療でピロリ菌が消える確率は80%程度です。うまくいかなかった場合には、薬の種類を変更して、もう一度、治療を行うことが可能で、2回目までをあわせると、95%以上の方の除菌が可能です。

A

除菌すると胃炎が徐々に改善し、胃潰瘍や十二指腸潰瘍も再発しにくくなります。しかし、胃がんのリスクがゼロになるわけではありませんので、除菌成功後も1年に1回の内視鏡検査をお勧めしています。



薬剤師に聞いてみました！

## ピロリ菌除菌療法におけるお薬について

胃酸を抑える薬と2種類の抗生物質を1日2回、1週間内服することで除菌します。これまでに報告されている主な副作用は、軟便や下痢です。原因としては、抗菌薬による腸管刺激作用や腸内細菌のバランス変化等と考えられています。気になる場合には整腸剤を併用することも可能です。ほかに、食べ物の味をおかしく感じたり、にがみや金属のような味を感じるなど、味覚異常があらわれる人もいます。肝臓の機能をあらわす検査値の変動が見られることや、まれに、かゆみや発疹など、アレルギー反応があらわれる人もいます。

### 軟便、軽い下痢などの消化器症状や味覚異常が起きた場合

自分の判断で薬を飲む量や回数を減らしたりせずに、残りの薬を最後まで7日間飲み続けて下さい。但し、服用しているうちに症状がひどくなった場合は、我慢せず、主治医または薬剤師に相談してください。

### 発熱や腹痛を伴う下痢、下痢に粘液や血液が混じっている場合、発疹の場合

直ちに薬を飲むことを中止し、主治医または薬剤師に連絡をしてください。

治療中に体調が普段と違うことや気になる症状があれば、自分の判断で治療をやめたり我慢したりせずに、主治医や薬剤師に相談するようにしましょう。



薬剤科長  
薬剤師  
ささせ のりこ  
笹瀬 典子

日頃からおなかの具合がよくないとお感じの方や、胃の痛みがある方など気になる方は一度ピロリ菌の検査を受けてみてはいかがでしょうか。当院でも検査が出来ます。除菌ご希望の方は、内科外来でご相談ください。

### 認定施設

- 二次救急指定
- 兵庫県肝疾患専門医療機関
- 日本肝臓学会認定施設
- 日本消化器病学会認定施設
- 日本消化器内視鏡学会認定施設
- 日本外科学会外科専門医制度修練関連施設
- 下肢静脈瘤に対する血管内焼灼術の実施基準による実施施設
- 臨床研修指定(神戸大協力型)
- 日本医療薬学会認定薬剤師研修施設
- 日本医療薬学会薬物療法専門薬剤師研修施設
- 日本臨床栄養代謝学会NST稼働認定施設
- 日本栄養療法推進協議会NST稼働認定施設
- 日本IVR学会専門医修練認定施設

### 交通のご案内

〒653-0801 神戸市長田区房王寺町3丁目5-25  
神戸電鉄「長田駅」より徒歩5分  
神戸市営バス ③・⑥・⑪・④⑩・⑩⑫  
「房王寺町5丁目」バス停より徒歩5分

