



兵庫県肝疾患専門医療機関

編集・発行 情報委員会

医療法人社団 秀英会

神戸朝日病院

住所：神戸市長田区房王寺町3丁目5-25

電話：(078) 612-5151

URL: <https://www.kobe-asahi-hp.com>

愛と健康の

かけはし

2020年5月発行

No.72



新年度を迎えて～2020年度のご挨拶～

院長 ^{キン} 金 ^{スキ} 秀基

● 当院も4月から多くの新しいメンバーを迎えて、新年度が始まりました。

当院の方針は、今までと変わらず「関わってくださる患者さんの人生を大事にすること」・「地域包括期病院として地域医療と専門診療を融合させること」が目指す姿となります。そのためには、マインド・知識・技術いずれについても個々の、そして病院としての成長や成熟が大切になります。新入職員の加入をきっかけとして、より一層地域のみなさまのお役に立てるように心新たに全スタッフで前進して参ります。今年度もよろしくお願いたします。

● 医局では4月から内科に高見勝弘先生に加わっていただきました。高見先生は総合内科専門医・腎臓内科専門医・透析専門医であり、内科全般から腎臓病診療、透析管理まで幅広い活躍を期待しております。年齢を重ねることや、糖尿病や高血圧などの生活習慣病の影響で、腎臓のはたらきが悪くなり、慢性的に腎臓に障害をきたす患者さんが全国的に増えてきております（成人人口の約13%）。少しでも腎臓のはたらきに不安がある方、健康診断の検尿検査などで異常値が認められた方は、ぜひ一度高見先生の外来を受診いただければと存じます。また、今年度から下肢静脈瘤診療（外来/治療）のスタート、午後外来の開始（受付：13:30～16:00、診察時間：14:30～16:30）、二次救急輪番担当日の追加（毎週月・木曜日、第4日曜日）など、新たな取り組みを展開しております。（高見先生のご紹介、下肢静脈瘤診療のご案内および4月からの外来体制については、今回のかけはしに掲載しております）。

● 新型コロナウイルス関連の諸問題についてはまさに渦中ですが、まずは神戸市立医療センター中央市民病院をはじめ、最前線で重症症例にご対応いただいている医療機関のみなさまに厚く御礼申し上げるとともに、敬意を表させていただきます。ウイルス感染拡大ともなっていて、通常の医療提供の停滞、救急体制の変化はもちろんのこと、地域のみなさまの生活環境や福祉対応にも大きな影響が出ていることを実感しております。この危機的状況の中で、神戸朝日病院は、当院の病床機能とキャパシティを活用して、できる限り最大限の貢献を果たしていければと考えております。日々刻々と局面が変わりますが、最新情報のアップデート、徹底した感染管理・感染対策を前提として、救急受け入れも含めた診療の継続を行って参ります。加えて、超急性期病院の診療の後方支援・サポートや、この状況下で施設での受け入れが難しくなられたり、自宅での介護が困難になられた患者さまの入院受け入れも当院が担うべき役割のひとつと考えております。

● 怖さや不安、ストレスが大きく、苦しい時期ですが、地域の医療機関として当院も全力を尽くす所存です。一緒にこの危機を乗り越えていきましょう！



下肢静脈瘤専門外来のご紹介

副院長 藤井 貴子



●いつもかけはしをお読みくださりありがとうございます。

今月号では4月から新たに開設いたしました、下肢静脈瘤専門外来についてご紹介させていただきたいと思います。

●「下肢静脈瘤」が、足の静脈がぼこぼここぶ状に膨れ上がった病気というのはみなさんご存じだと思います。ではこの静脈瘤があるとどのような症状がでると思いますか？こむら返り、灼熱感やだるさ、痛み、むくみ、そして、皮膚のかゆみ・湿疹・潰瘍と、とても多彩な症状がでます。実は静脈瘤の治療を受ける方の多くが、「外見」に対してではなく、これらの困った症状に対して治療を受けられています。そして治療をすると、「あれほど困っていた足のだるさが嘘のように楽になった！」と、とても喜んでくださいます。

●患者さんの約7割が女性と言われていますが、症状が進んだ方は男性に多いとされています。また、昔に下肢静脈瘤の治療をされた方で、「ぼこぼことしたこぶが最近出てきた！」という方はおられますか？足から心臓に戻る血管である「静脈」の弁が壊れ、血液がよどんだ状態になるために起こる下肢静脈瘤ですが、症状が進むと皮膚にただれができ潰瘍になったり、以前の治療が不十分だと再発したりします。穿通枝と呼ばれる血管に逆流が起こると、治療に難渋することもあります。

●当院では主にラジオ波という高周波を用いた血管内治療を行います。これは、細い管（カテーテル）を症状のある静脈に入れ、ラジオ波で熱を加え焼く治療です。下肢静脈瘤の手術には、血管をしぼる「高位結紮術」と血管を引き抜く「ストリッピング手術」がありますが、ラジオ波による血管内治療は、再発率が非常に低く、また傷は針穴程度で、体への負担が少なく、治療はウトウトするお薬を使いながら行いますので、痛みが弱い方、不安が強い方でも安心してお受けいただけると思います。



血管治療の様子です。

●ほかに、

- ・基礎疾患をお持ちの方でも全身管理のもと安全な治療が可能です
 - ・日帰り手術や、1泊入院での手術など、ご都合に合わせたスケジュールを選択できます
 - ・非造影MRI検査で下肢の静脈を評価しますので、深部静脈血栓症、不全穿通枝、再発例など複雑な病態に対しても適切な治療を提供します。
 - ・女性医師が担当しますので、恥ずかしい…という方でも大丈夫です
- など、当院ならではのメリットがたくさんあります。

●足でお悩みの方はぜひ一度下肢静脈瘤外来を受診ください。何が原因で、どうしたら良くなるのか、解決のお手伝いができると思います。よろしく願いいたします。

【担当医】藤井 貴子

【診療時間】毎週月曜日 14:30~17:00

※ 初診は予約不要です。

※ ご不明な点は、お気軽にお問い合わせ下さい。



*被験者は当院スタッフです

非造影MRI検査の様子です。

編集後記

今、世界中を席巻している新型コロナウイルス感染症の為、様々な不自由を強いられています。とにかく自身の身を守り、周りの大切な人たちの身を守るため、お休みの日は不用意に出歩かず、しかし体力維持のために適度な運動も怠らず、食事と睡眠をしっかり取って免疫力を高める努力をしなければ、と考えております。皆様もどうぞご自愛ください。(企画管理課 松井 未佳)

新入職医師のご紹介



たかみ まさひろ
高見 勝弘 先生
(近畿大学 平成 18 年卒)

日本腎臓学会 専門医
日本透析医学会 専門医
日本内科学会 総合内科専門医

内科 / 腎臓内科外来, 透析管理

外来担当日：水曜日午前診・土曜日午後診

1. 当院の印象はどうか？ — 非常に活気に溢れる病院。
2. ご出身はどちらですか？ — 大阪府。
3. 今、夢中になっていることを教えてください。
— 外出自粛。家で映画を観ること。
4. サマージャンボで1億円が大当たり。何に使いますか？ — 貯金
5. 医師として、特に注意されていること、大切にされていることは何ですか。
— 患者様にとってベストな医療を行うこと。そのための研鑽を積むこと。
6. 神戸朝日病院の患者様に、ひと言メッセージをお願いします。
— 腎臓病は特徴的な症状が少なく、知らない間に病気が進行していることがあります。早期発見のために、時々尿検査を受けてください。



つぶつぶ苺のおからマフィン

栄養士 田中 基毅



●4月から新生活が始まり、慣れない環境によるストレスで体調を崩す人も多いと思います。ストレスがかかる事によりビタミンCが失われます。ビタミンC含有量が果物の中でもトップクラスなのがイチゴです。

●イチゴには、血管や皮膚、粘膜を強くする働きがあり、免疫力を高めることにより、感染症やがん予防、白内障や歯周病予防に役立ちます。また、身体を健康的に保つ為に必要な栄養素を多く含む食品として、大豆製品があります。中でもおからは、カルシウム、ビタミンB群、鉄などが豊富に含まれており、ペクチンやマンナンなどの食物繊維も多いので、便秘予防に効果的です。

●そして、豆乳には大豆イソフラボンが含まれ、骨粗鬆症予防、動脈硬化予防、更年期障害の緩和、乳がん、前立腺がんの予防に効果があると言われています。

●今回ご紹介するのは、おからと豆乳とイチゴを使った簡単に作れるマフィンです。

●栄養価の高い大豆製品と季節の果物のイチゴ、生地にも果肉の入ったイチゴジャムを使用し、食感が楽しめるようにしています。是非お試しください。

材料 (5個分)

マフィンカップ：底径6.5cm×高さ5cm
薄力粉：75g
おから：50g ※乾燥おからを使う場合は水で戻す
ベーキングパウダー：5g
無塩バター：50g
豆乳：75g
イチゴジャム (果肉が残っているもの)：125g
→果肉を人数分、別に取り分ける
卵：75g

★飾り付け用 (1人分)

粉糖：適量、イチゴ：1/2カット

■栄養量 エネルギー：241カロリー タンパク質：4.4g
(1人分) 炭水化物：30.5g 脂質：10.7g 食物繊維：2g

作り方

- ①薄力粉とベーキングパウダーを混ぜてふるいに掛けておき、オーブンを180度で予熱しておく
- ②無塩バターをレンジで加熱してとく
- ③ボウルに卵を割り、よくいたら、豆乳、イチゴジャム、無塩バターを入れてよく混ぜる
- ④おからを③に入れてよく混ぜる
- ⑤薄力粉とベーキングパウダーを混ぜたものを④に加えてヘラで切るように混ぜる
- ⑥マフィン型に流し入れたら、取り分けておいた果肉を上に乗せて、180度のオーブンで30分焼く(串をさしてみれば生地がつかなくなったらOK)
- ⑦マフィンがしっかり冷めたらイチゴを飾り食べる時に粉糖をかける

神戸朝日病院 外来診療体制表 (2020年5月～)

午前診療 受付 8:10～12:00 診察 9:00～

●新しく追加された診療内容は、色を変更しております

診療科目	月	火	水	木	金	土
内科	金 守良	金 秀基	金 守良	金 秀基	金 守良	金 守良
	藤井 友実 診察 10:00～	湯浅 佳菜子 診察 9:30～	内科/腎臓内科 高 見	早 雲	総合診療科 藤井 貴子 診察 9:30～	
外科・消化器科			膵臓外来/外科外来 外 山			土 田
専門外来		循環器科 吉 開 診察 9:00～11:00				循環器科 小 林
リハビリテーション科	○	○	○	○	○	○

※「もの忘れ外来」…金守良医師が、内科外来にて受付順で診療を行います。

午後診療 受付 13:30～16:00 診察 14:30～ (内科以外はご確認ください)

診療科目	月	火	水	木	金	土
内科 専門外来	下肢静脈瘤外来 藤井 貴子 (総合診療科)	内科 金 守良	内科 藤井 友実	内科 湯浅 佳菜子		内科/腎臓内科 高 見
		整形外科 小 倉 受付13:30～15:30 診察14:00～16:00	糖尿病外来 村 前 受付15:00～17:00 診察15:30～	整形外科 舩 黒 受付13:00～14:30 診察13:30～15:00	→第1(木)の 整形外科は 翌日の(金)に 振替え	呼吸器科 中 嶋 診察15:00～17:00 診察日:水・土 (月2回)
		呼吸器科 (禁煙外来)※ 西 岡 受付14:00～17:00 診察15:00～17:30	認知機能検診 金 守良 14:00～16:00 第1段階のみ	認知機能検診 金 守良 14:00～16:00 第1・第2段階		乳腺外来 4.8.12月 第1土 完全予約制※ 診察13:00～16:00

※「完全予約制」……内科医師にご相談下さい。

※「もの忘れ外来」…金守良医師の火曜日の午後診は、予約制の内科一般診察に加え、他院からの紹介患者様用の予約枠です。患者様からの直接の予約は行っておりません。

※「禁煙外来」……西岡医師の火曜日の午後診は、呼吸器外来の診察に加え、禁煙外来も行っていきます。

夜間診療 受付17:00～18:30 診察17:30～

診療科目	月	火	水	木	金	土
内科		金 秀基			金 守良	
専門外来	心療内科 金 世賢 診察18:00～	整形外科 小 倉		神経内科 小 牧 完全予約制/隔週	泌尿器科 板 東	
				脳神経外科 江 口 完全予約制/隔週 診察18:00～		
				皮膚科 神戸大学 診察18:00～		

※外来変更(休診・代診等)は、分かり次第掲示しご案内していますが、急に変更となる場合もあります。念のため、当日電話にてご確認の上、ご来院下さいますようお願いいたします。



●詳しくは、受付までおたずね下さい 神戸市長田区房王寺町3-5-25 (078)612-5151

認定施設

- 二次救急指定
- 兵庫県肝疾患専門医療機関
- 日本肝臓学会認定施設
- 日本消化器病学会認定施設
- 日本消化器内視鏡学会認定施設
- 日本内科学会教育関連病院
- 臨床研修指定(神戸大協力型)
- 日本医療薬学会認定薬剤師研修施設
- 日本医療薬学会薬物療法専門薬剤師研修施設
- 日本臨床栄養代謝学会認定NST稼働施設
- 日本栄養療法推進協議会NST稼働認定施設

交通のご案内

神戸電鉄「長田駅」より徒歩5分
神戸市営バス ③・⑥・⑪・④⑩・⑩⑫
「房王寺町5丁目」バス停より徒歩5分

