

2023年を 迎えての ご挨拶



院長
すぎ 基
きん 秀

新年度が始まりました。神戸朝日病院を代表して新年度のご挨拶をさせていただきます。

2020年以降現在にいたるまで全世界が厳しいコロナ禍に直面し、私たちの生活に大きな変化がもたらされました。しかしながら、新型コロナウイルス感染症への対峙のあり方も徐々に変化を重ねており、日本においても感染症法での位置づけが5類へ移行という形で、また新しい展開を迎えつつあります。すべての医療機関が奮闘した3年間でしたが、当院は発熱外来・感染回復後患者さまの入院受け入れ・ワクチン接種に加えて「従来の日常診療を継続し地域の医療を守る」という役割を担わせていただきました。この間、外来および入院における当院での感染対策や検査の運用に、みなさまにご理解・ご協力をいただきましたこと、心より感謝申し上げます。今後も世の中の情勢を注視しながら、時代に合った

適切な感染管理に基づいた診療を継続してまいります。

このコロナ禍の期間中に、当院は診療機能の拡充（IVR：画像下治療、胆膵内視鏡治療など）、院内設備／医療機器の更新、地域の医療機関・施設や行政との連携の充実を図りました。同時に病院の目指す姿・果たすべき役割をあらためて再確認することができました。高齢化時代を迎え、「治し支える」病気を治療することに加えて、一人ひとりの状況に応じた退院調整や環境整備、リハビリ、摂食・栄養状態の改善も含めて患者さまの生活をトータルで支援する「医療の提供が求められています。私たちはこれまでの経験を生かして、引き続き「地域包括期病院（地域多機能病院）」として専門診療と地域医療を矛盾なく融合させた「治し支える」医療を展開いたします。患者さま・ご家族さまの大事な人生に関わらせていただく仕事であることを踏まえ

て、全職員が医療人としての技能の向上（知識の更新／技術のレベルアップ）はもちろんのこと、接遇マナーや挨拶の徹底も含めたあらゆる場面で社会人としての成長を果たしていく所存です。

今年度は新たな取り組みとして、地域包括ケア病棟の増床、病院外壁・病室全室の大規模修繕（近隣にお住まいのみなさまにはご協力を賜り、まことにありがとうございます）、循環器内科の新設（私の大学同窓生の佐々木健一先生が4月より循環器内科部長として赴任されました）、訪問事業（訪問診療／看護）の拡充、健診・ドックの体制強化（今号かけはし2・3ページ目に詳しくご紹介しております）、摂食嚥下療法の展開、骨粗しょう症リエゾンチームの立ち上げなどを行います。

神戸朝日病院は、神戸の地域医療を担う医療機関として多くの方々のご期待に応えられるように、お役に立てるように、今年も前進してまいります。皆さま、何卒よろしくお願い申し上げます。



健診を 受けよう！

1年に1度、
誕生日や結婚記念日などを検査日と決めて、
気軽に健診を受けてみませんか？

日本人の死因の約50%は、“がん”と動脈硬化を原因とした“心筋梗塞などの心臓病”、“脳梗塞などの脳血管疾患”です。“がん”は早期に発見することで治りますし、動脈硬化も早期にリスクチェックをすることによって予防や進行を遅らせることが可能です。動脈硬化のリスクには、高血圧、コレステロールなどの脂質異常、高血糖（糖尿病）、肥満などがあります。これらは、自覚症状が無いまま発症し、

進行してから発見されることが多いです。健診では、“がん”のスクリーニングとともに動脈硬化のリスクをチェックすることができます。各々の健診の内容をご理解いただいた上で、皆さんの健康チェックに是非活用して下さい。

当院が行っている“がん”と動脈硬化をターゲットとした**3つの健診**についてご紹介します。

神戸朝日病院での健診の特徴

■ 食道、胃、十二指腸の検査は専門医による胃カメラで行っています

胃カメラでは、バリウム検査ではわからないような、食道・胃・十二指腸におけるわずかな色調や凹凸の変化を詳細に観察でき、**早期がんの発見が可能**です。

（経鼻内視鏡での対応も可能で、鎮静剤使用も追加料金なしで行えます）

■ 精細なオプション検査も追加対応が可能です（追加料金が発生いたします）

1

協会けんぽの生活習慣病予防健診

協会けんぽ加入のご本人（35～74歳）が年一回、定期健診（法定健診）を受けられる時、**補助金**を利用し、同時に5,282円の自己負担金で受けることができる健診です。通常の内容に加えて、胃カメラ、便潜血検査で胃がん和大腸癌のスクリーニングが、また、コレステロールや糖尿病、肝機能のチェックで動脈硬化のリスクチェックが可能です。



2

協会けんぽの特定健診＋ミニドック

協会けんぽに加入されている方のご家族（被扶養者40歳～74歳対象）が特定健診を受けられる時に、同時に受けることが出来る**補助金**を利用した健診です。検査内容は生活習慣病予防検診と同様ですが、追加料金は11,715円です。



受診
までの流れ

① 当院へお電話ください

078-612-5142（健診係）
健診希望日をお聞きます。
（協会けんぽの健診をご希望の方は保険証をお手元に御準備下さい。）

② 郵便物をご確認ください

問診票や便潜血キット
をお送りします

③ 健診当日は忘れ物ないようご注意ください

保険証や問診票、便潜血キット、
同意書をご持参ください

3 人間ドック 基本コース（半日）

協会けんぽによる健診にさらに腹部エコーや腫瘍マーカーなど、より詳細な項目を追加した健診です。午前中に終了します。補助金を利用することはできませんが、生活習慣病が気になる方、定期的な“がん”のスクリーニングを希望される方、人間ドックや胃カメラを一度も受けたことの無い方に最適なコースです。31,250円（税込み）

人間ドックの流れ（例）

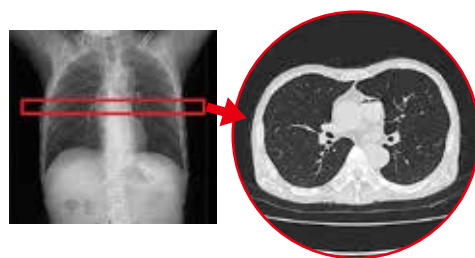
9:00 受付（外来受付）
オリエンテーション
検便容器・問診表の回収、血圧測定
検尿、採血
身体計測（身長・体重・腹囲）
体脂肪率測定
胸部レントゲン、骨密度測定
9:30 腹部エコー
心電図、視力検査、聴力検査
内科診察
10:20 胃カメラ検査
終了後 会計

	検査項目	検査内容	1・2	3
血液検査	診察	一般診察、身長、体重肥満度（BMI）、腹囲	●	●
		体脂肪率		●
	視力検査	左右視力	●	●
	聴力検査	左右聴力（オーディオメータ）	●	●
	尿検査（検尿）	蛋白・潜血・糖・沈渣	●	●
	大腸検査（検便）	免疫便潜血反応検査（2日法）	●	●
		赤血球数・白血球数・血色素量、ヘマトクリット値	●	●
	血液一般検査	血小板数		●
		AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GTP	●	●
		ALP	●	
	肝機能検査	総蛋白（TP）		●
		クレアチニン	●	●
	腎機能検査	総コレステロール・中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール	●	●
	脂質検査	尿酸	●	●
	尿酸検査	糖尿病検査	●	●
	糖尿病検査	空腹時血糖・HbA1C	●	●
	梅毒検査	梅毒定性		●
	感染症検査	CRP・肝炎ウイルス検査（B型・C型）		●
	腫瘍マーカー検査	CEA・CA19-9・PSA（男性）・CA125（女性）		●
その他検査	肺機能検査	肺活量・一秒率・気流速度など		●
	胸部X線検査	正面・側面	●	●
	血圧検査	最高血圧・最低血圧	●	●
	心電図検査	12誘導	●	●
	胃カメラ検査	上部内視鏡検査	●	●
	腹部超音波（エコー）検査	肝臓、胆嚢、膵臓、脾臓、腎臓		●
	骨粗しょう症検査	骨密度測定		●

◎オプション検査

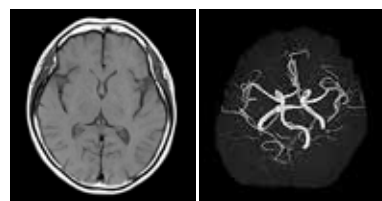
低線量 胸部 CT

“がん”による死亡数第1位の肺がんを早期に発見するための検査です。通常の胸部レントゲンでは見つかりにくい早期の肺がんの検出が可能で、**放射線の被ばく量を抑えた低線量**で行っています。検査時間も数分程度で終わります。
9,900円（税込み） ※2023年5月より



頭部 MRI

くも膜下出血の原因となる脳動脈瘤や隠れ脳梗塞の検出が可能。磁気を利用して、脳の断面や脳の血管の状態を詳細に調べます。放射線を使用しないため被ばくの心配はありません。検査時間は15～30分程度で基本と合わせても半日で終了します。20,900円（税込み）



大腸内視鏡 検査

大腸ポリープや大腸がん発見のための精密検査です。内視鏡専門医が行い、小さなポリープであればその場での切除治療も可能です。基本コースとは別日に予約をしていただきます。18,920円（税込み）

動脈硬化 検査

手と足の血圧の比較や脈波の伝わり方を調べることで、動脈硬化の度合や早期血管障害を検出することができます。1,650円（税込み）

乳腺超音波 検査

乳がんに対する検診を被ばくのない超音波にて行っています。5,500円（税込み）（女性技師が検査を行います）

④ 健診結果は
後日郵送
いたします
（2週間程度）

インターネット予約可能

予約はホームページより下画像のバナーをクリック
または、右側 QR コードよりアクセスしてください



お支払いは
現金・クレジット以外に
企業様におかれましては
請求書払いも可能です



外壁保全改修工事のお知らせ

当院はこのたび、外壁保全改修・救急室前アスファルト補修工事を行うことと致しました。

既に、3月1日より足場組立作業に入っており、工事は片付けを含み7月12日までの予定です。

患者様、近隣の皆さまには、暫くの間、ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

	3月	4月	5月	6月	7月
仮設工事	足場組立			足場解体	
塗装工事		外壁・鉄部塗装、鉄部錆止塗装等			
防水工事					
アスファルト改修工事					
					完工



完成予定図

栄養科 栄養士 森川 瑛理

春キャベツの 重ね蒸し



■ 栄養量 (1人分)
エネルギー: 200kcal
食塩: 2.0g

材料 (1人分)

- ・キャベツの葉: 3枚
- ・豚ひき肉: 70g
- ・玉ねぎのみじん切り: 1/4個
- ・塩: 小さじ1/4
- ・醤油: 小さじ1/2
- ・ごま油: 小さじ1/2
- ・しょうが: 小さじ1/2
- ・コショウ: 適量



■ 3月から6月ごろにかけて出回る春キャベツは巻きがゆるく葉が柔らかいのが特徴です。甘さも強く、通常のキャベツに比べて1.3倍のビタミンCが含まれていると言われています。

■ ビタミンCはタンパク質からコラーゲンを合成する働きがあります。シミのもとであるメラニン色素の生成を抑制する等、美肌づくりに大切な栄養素です。

■ 捨ててしまいがちな外葉にはこのビタミンCに加え、β-カロテンも豊富で、抗酸化効果や感染症の予防効果が期待できます。他にもキャベツから発見された栄養素ビタミンU（別名: キャベジン）は、胃酸の分泌を抑え胃粘膜の修復作用があります。胃もたれ防止に揚げ物の添えに使われることも多いお野菜です。

■ 今回はそんな春キャベツを主役に使った重ね蒸しをご紹介します。鮮やかな色味と瑞々しい食感が楽しめるだけでなく、春キャベツ特有の甘みを味わっていただける一品です。蒸し器やフライパンを使わず電子レンジで1人前から手軽に作っていただけるレシピになっています。ぜひお試しください。

作り方

- ① キャベツは堅い芯を切り、ラップをして電子レンジ (500W) で2分加熱する。
- ② 豚ひき肉にキャベツ以外の材料を全て加え、粘りが出るまで混ぜる。
- ③ 耐熱皿にキャベツと肉タネを薄く交互に重ねる。
- ④ 大さじ1の水をふって、ふんわりとラップをかけ、電子レンジ (600W) で6分ほど加熱する。
- ⑤ 食べやすい大きさに切り、お好みでコショウを適量ふりかける。

認定施設

- 二次救急指定
- 兵庫県肝疾患専門医療機関
- 日本肝臓学会認定施設
- 日本消化器病学会認定施設
- 日本消化器内視鏡学会認定施設
- 日本外科学会外科専門医制度修練関連施設

- 臨床研修指定 (神戸大協力型)
- 神戸市医療センター中央市民内科専門研修プログラム特別連携施設
- 日本医療薬学会認定薬剤師研修施設
- 日本医療薬学会薬物療法専門薬剤師研修施設
- 日本臨床栄養代謝学会NST稼働認定施設
- 日本栄養療法推進協議会NST稼働認定施設
- 日本IVR学会専門医修練認定施設

交通のご案内

〒653-0801 神戸市長田区房王寺町3丁目5-25
代表電話: (078) 612-5151
神戸電鉄「長田駅」より徒歩5分
神戸市営バス ③・⑥・⑪・④⑩・⑪⑫
「房王寺町5丁目」バス停より徒歩5分

